

Títol

Trastorns mentals entre estudiants universitaris a les Enquestes de salut mental mundial de l'Organització Mundial de la Salut.

Autoria

R.P. Auerbach, J. Alonso, et Al.

Referència

Psychol Med 016 Oct;46(14):2955-2970.
doi: 10.1017/S0033291716001665. Epub 2016 Aug 3.

Resum

Tot i que els trastorns mentals són predictors importants de l'assoliment educatiu al llarg de tota la carrera educativa, la majoria de les investigacions sobre trastorns mentals entre els estudiants s'han centrat en els cursos de primària i secundària.

Una cinquena part (20,3%) dels estudiants universitaris tenien trastorns del DSM-IV/CIDI de 12 mesos; El 83,1% d'aquests casos van tenir inicis prematrícula. Els trastorns amb inicis abans de la matrícula eren més importants que aquells amb inicis posteriors a la matrícula per predir el posterior desgast universitari, amb trastorns de substàncies i, entre les dones, la depressió major els trastorns més importants. Només el 16,4% dels estudiants amb trastorns de 12 mesos van rebre algun tractament sanitari de 12 mesos per als seus trastorns mentals.

Els trastorns mentals són comuns entre els estudiants universitaris, tenen inicis que es produeixen principalment abans de l'entrada a la universitat, en el cas dels trastorns previs a la matrícula s'associen amb el desgast universitari i normalment no es tracten. La detecció i el tractament eficaç d'aquests trastorns al començament de la carrera universitària poden reduir el desgast i millorar el funcionament educatiu i psicosocial.

Enllaç:

<https://www.cambridge.org/core/journals/psychological-medicine/article/mental-disorders-among-college-students-in-the-world-health-organization-world-mental-health-surveys/34942DEAFC35899349114B73E84FB080>