

Títol

Estrés y Salud Mental en Estudiantes de Medicina: Relación con Afrontamiento y Actividades Extracurriculares

Autoria

Mariantonia Lemos, Marcela Henao-Pérez, Diana Carolina López-Medina

Referència

Archivos de Medicina, Vol, 14. Nº 2:3. 2018.
Research Article. IMedPub Journals. www.imedpub.com

Resum

Introducció.

L'estrès crònic i l'absència d'adequats mecanismes de afrontament predisposen a presentar problemes de desregulació emocional, com ara depressió i ansietat, a més d'efectes deleteris en la salut cardiovascular. La formació mèdica ha estat relacionada amb la presentació de estrès crònic i els seus efectes.

Objectiu.

Caracteritzar els nivells d'estrès, salut mental i la seva associació amb variables psicològiques, fisiològiques i d'educació en estudiants de medicina colombians.

Mètode.

Estudi transversal amb 217 estudiants seleccionats aleatòriament, estratificant segons el cicle acadèmic. Es va aplicar el Qüestionari d'estrès percebut (PSS14), Qüestionari de salut (PHQ-9) per a depressió, qüestionari d'ansietat generalitzada (GAD 7), Qüestionari de Suport Social (MOS-SSS) i

qüestionari d'estratègies d'afrontament modificat; així com mesures fisiològiques i un registre d'activitats extracurriculars.

Resultats.

S'hi van presentar nivells alts d'estrès (64%), depressió (56.2%) i ansietat (48.3%). Mitjançant una regressió logística bivariada es va trobar que ser dona (OR 2.64, I.C. 95% 1.29–5.39), estar en el cicle bàsic (OR 0.38, I.C. 95% 0.19–0.78), no realitzar activitats extracurriculars (OR 2.14, I.C. 95% 1.05–4.36), baixes puntuacions en solució de problemes (OR 0.93, I.C. 95% 0.89 – 0.93), altes en reacció agressiva (OR 1.13, I.C. 95% 1.05–1.22) i expressió de dificultat d'afrontament (OR 1.17, I.C. 95% 1.04–1.30) van ser factors de risc per al estrès i símptomes emocionals.

Conclusions.

Prevalença d'estrès i trastorns emocionals en estudiants de medicina és important; per això és necessari dur a terme programes de intervenció, orientats a enfortir la realització d'activitats extracurriculars i un afrontament actiu de l'estrès.

Paraules clau:

Estrès; Estudiants de medicina; Ansietat; Depressió; Afrontament.

Enllaç:

<https://www.itmedicalteam.pl/articles/estres-y-salud-mental-en-estudiantes-de-medicina-relacion-acuten-con-afrontamiento-y-actividades-extracurriculares-103423.html>