

Títol

Evaluación de algunos aspectos psicosociales de los estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

Evaluation of some psychosocial aspects of medical students in the Universidad Autónoma de Madrid.

Autoria

Pastor y Aldeguer, V; Poveda de Agustín, J; Rodríguez Fernández, M. I; Santa María Morales, A; López Giménez, M. R

Referència

Educ. méd. (Ed. impr.) ; 3(3): 122-131, jul. 2000. ilus

Resum

Introducció.

En aquest article es presenta la línia de recerca sobre salut mental oberta el maig de 1997 per un equip interdepartamental format per estudiants de tercer cicle i professors de la Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Madrid.

Objectiu.

Investigar alguns aspectes psicosocials en estudiants de medicina, fent especial referència al seu estat de salut mental, canvis d'expectatives respecte als estudis i motius per triar i seguir a la carrera. Disseny. Estudi transversal de prevalença en alumnes de medicina de la Universitat Autònoma de Madrid durant els cursos 1996/1997 i 1997/1998, amb talls als cursos primer, tercer i sisè.

Mètode.

Autoaplicació del Qüestionari de Salut Mental de Goldberg (GHQ-28) i altres preguntes d'elaboració pròpia a alumnes dels cursos primer, tercer i sisè (n=860), amb l'explicació prèvia dels objectius del treball per membres de l'equip. Els qüestionaris es responen de manera voluntària, garantint la

confidencialitat. Les dades són processades i analitzades amb el paquet estadístic SPSS.

Resultats.

GHQ-28 "positiu" indica malestar psicològic. Es van obtenir un 63 per cent de qüestionaris positius a primer curs, un 69 per cent al tercer i un 25 per cent al sisè curs. En els cursos primer i tercer, aquest percentatge duplica l'obtingut en altres poblacions de joves universitaris. Trobem diferències significatives entre les expectatives prèvies a la carrera i la visió actual de la realitat ($p < 0,001$). També es van observar canvis en els motius referits pels estudiants per iniciar la llicenciatura de medicina i aquells pels quals diuen continuar-hi. Es va trobar una associació significativa entre algunes situacions relacionades amb els estudis i un GHQ-28 "positiu" ($p < 0,01$).

Conclusions.

Els elevats percentatges de GHQ-28 "positiu" als cursos primer i tercer plantegen l'existència de factors relacionats amb els estudis de medicina i/o condicions personals dels mateixos estudiants que arriben a produir malestar psicològic. Les associacions del GHQ-28 amb factors acadèmics ens plantegen nous interrogants i indiquen possibles adreces per continuar (AU)

Paraules clau:

Aspectes psicosocials, salut mental, estudiants medicina, malestar psicològic.

Enllaç:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-17984>