


**Repercussions de la COVID  
sobre la salut i l'exercici  
de la professió**

**Infermeria: Principals resultats 2020**



Barcelona, gener 2021

## Repercussions de la COVID sobre la salut i l'exercici de la professió dels professionals de la salut de Catalunya.

### Infermeres i infermers

#### Fitxa tècnica

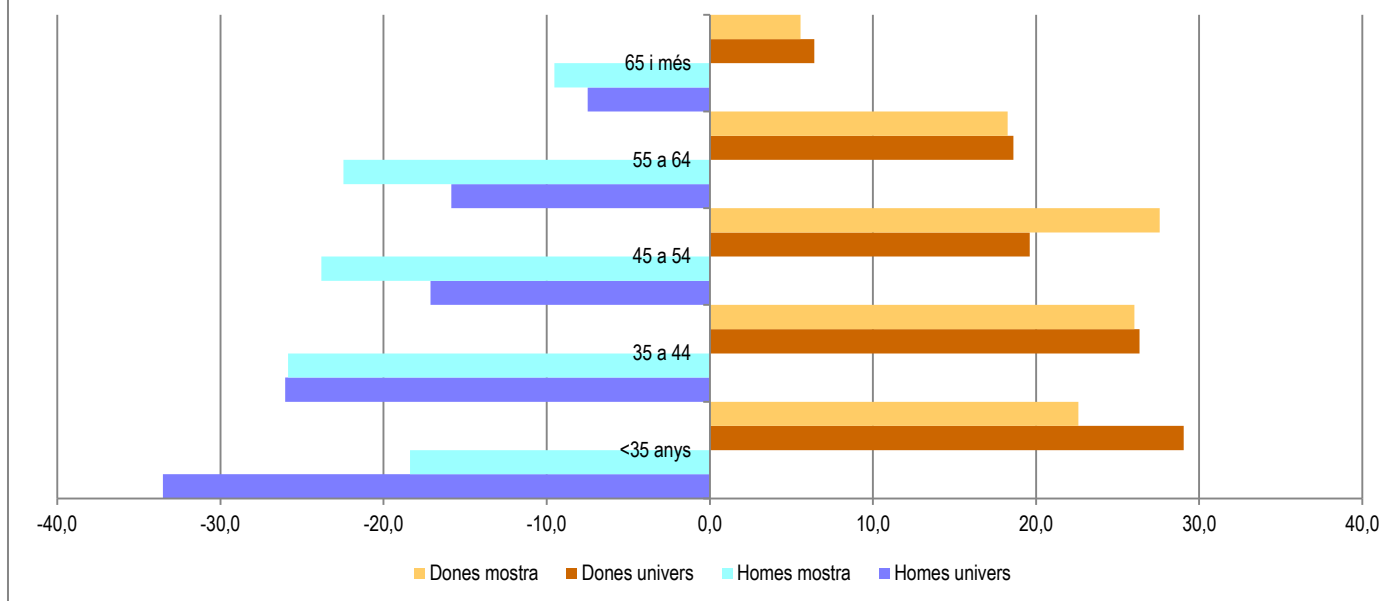
	Catalunya
Univers*	50.773
Grandària de la mostra**	1.369
Marge d'error	<b>±2,67%</b>
Taxa de resposta:	2,9%

\* Dades INE. Col·legiats <70 anys a 31 de desembre de 2019

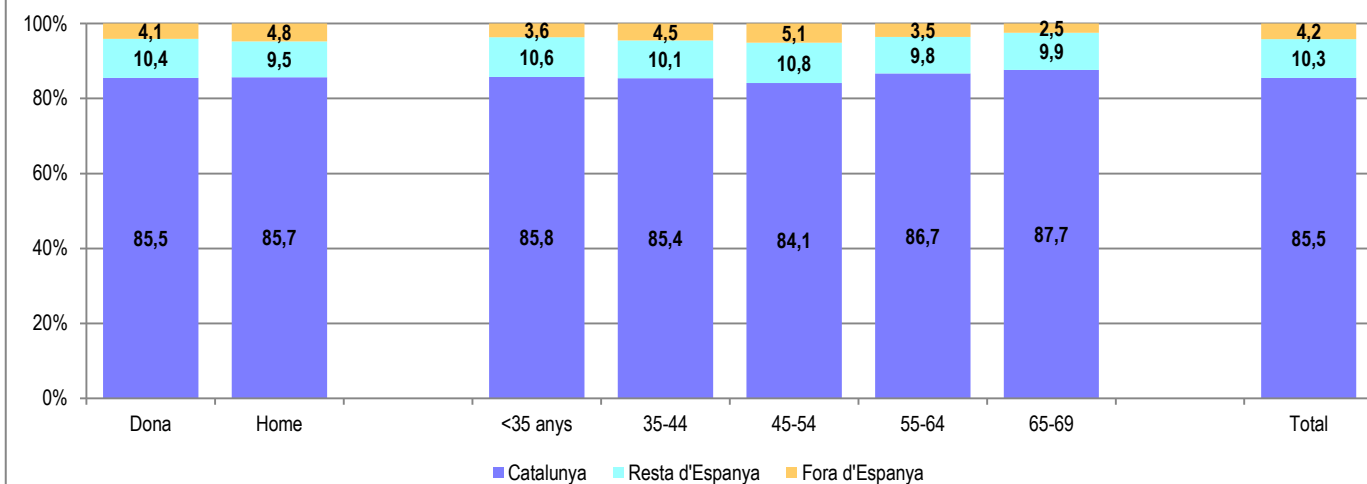
\*\* Professionals que han contestat l'enquesta i que estan en actiu

## Dades sociodemogràfiques

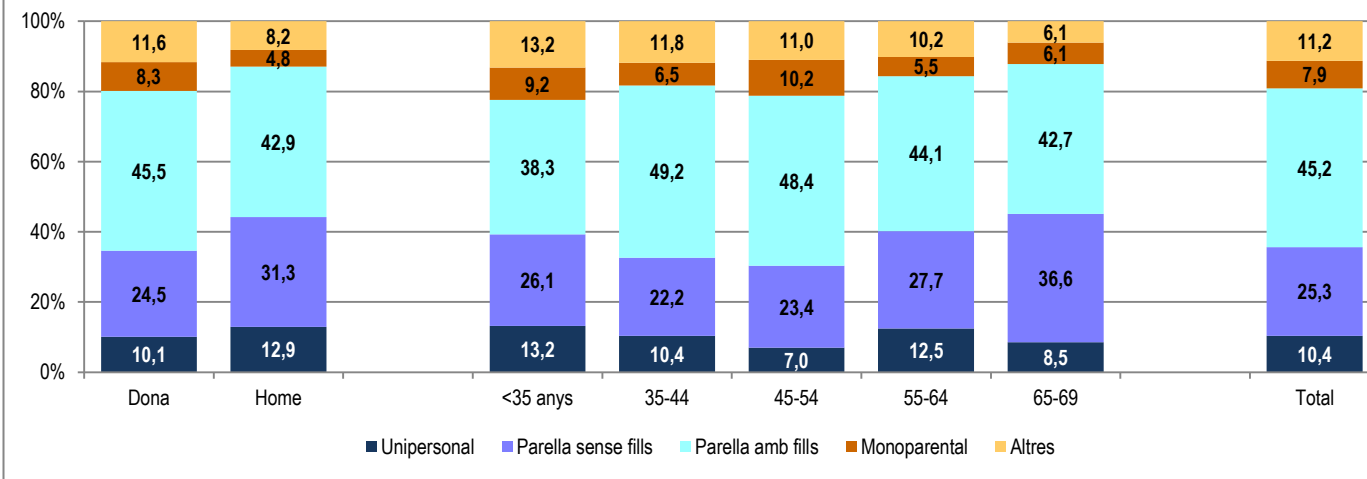
Gràfic 1. Distribució de les infermeres i infermers col·legiades a Catalunya segons sexe i grups d'edat. Dades comparatives univers i mostra.



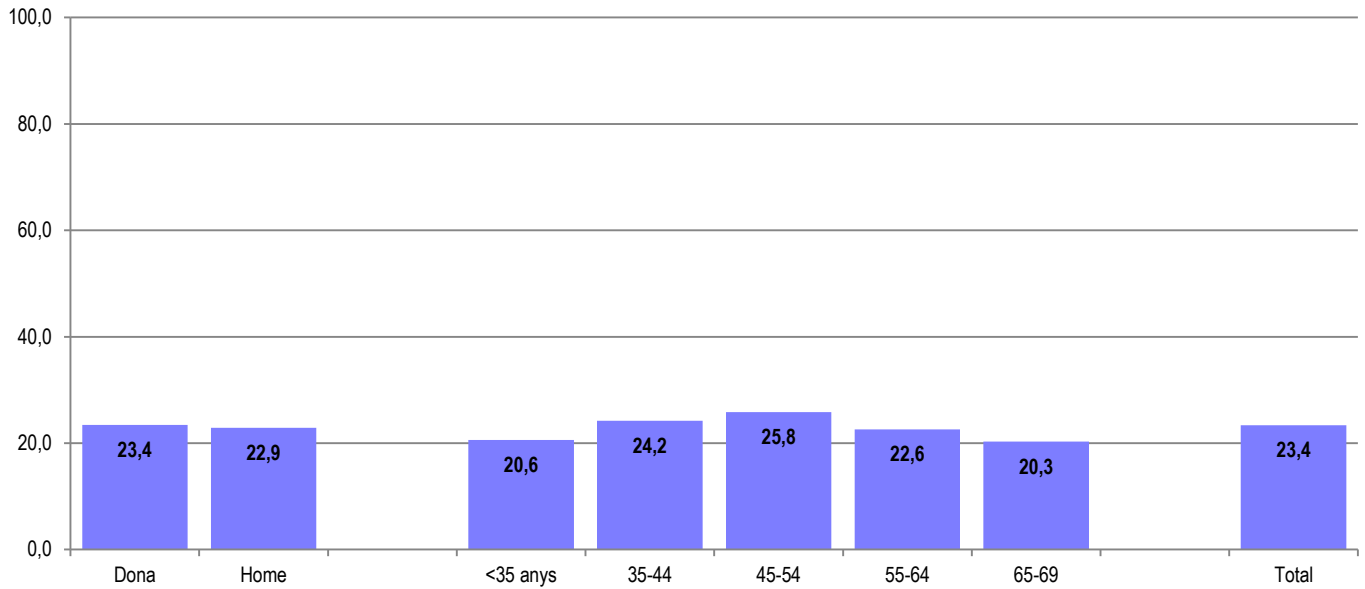
Gràfic 2. Lloc de naixement de les infermeres i infermers segons sexe i segons edat



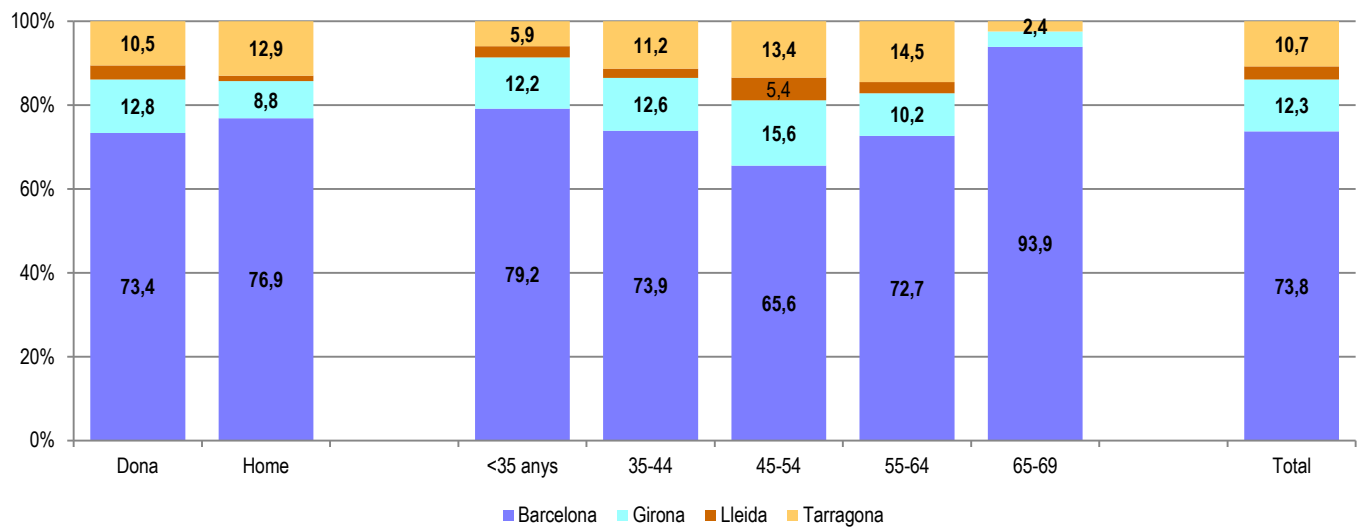
Gràfic 3. Estructura de la llar on viuen les infermeres i infermers segons sexe i segons edat



**Gràfic 4. Infermeres i infermers que tenen parella pertanyent al col·lectiu sanitari segons sexe i segons edat**

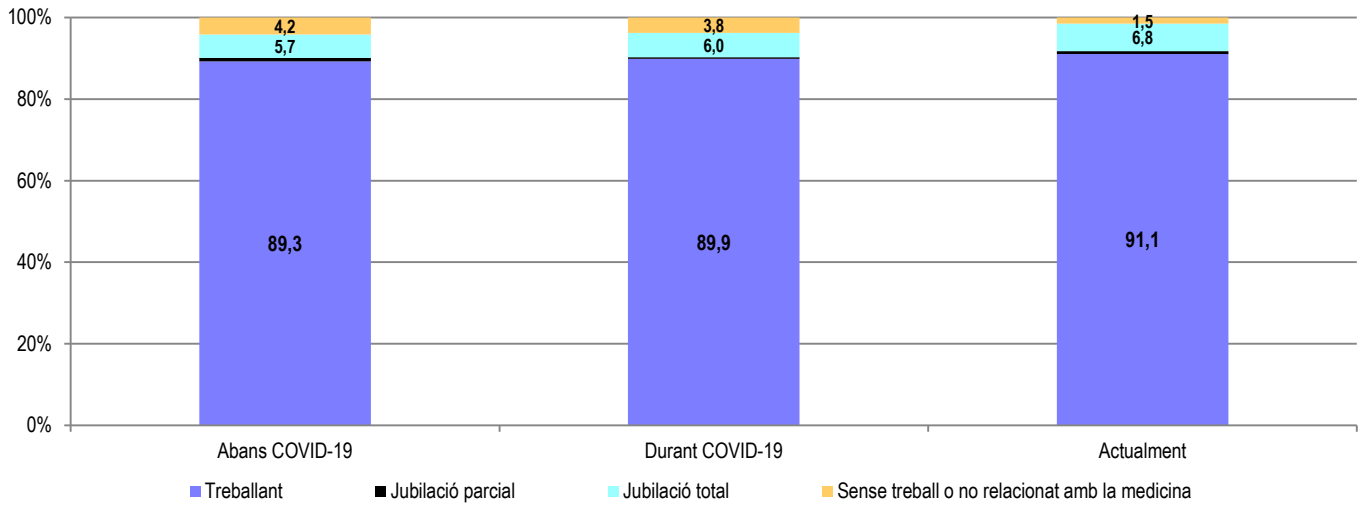


**Gràfic 5. Lloc de col·legiació de les infermeres i infermers segons sexe i segons edat**

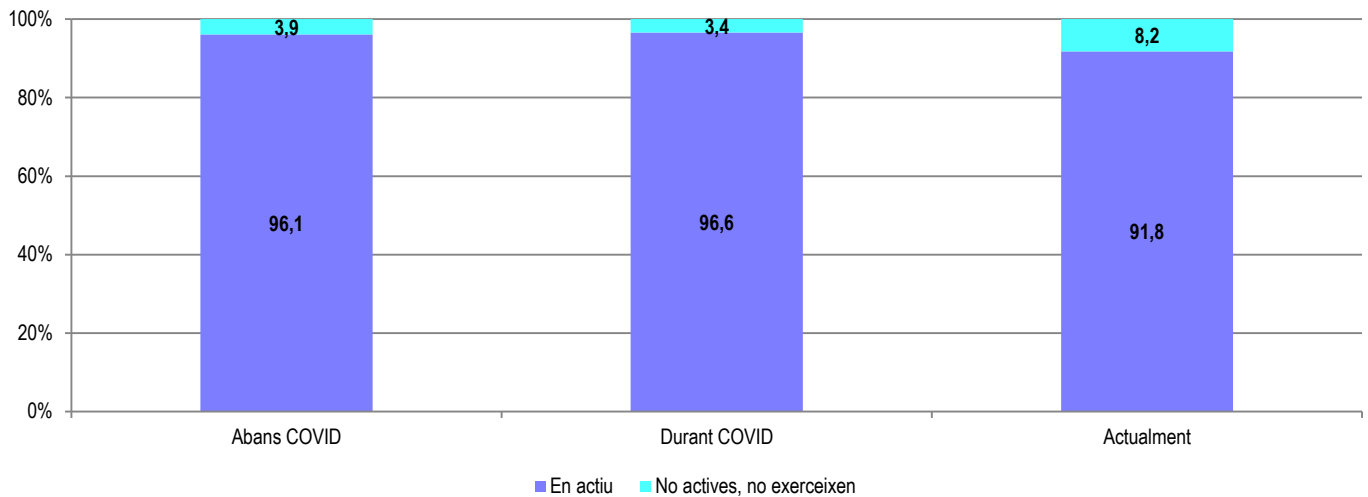


## Situació laboral

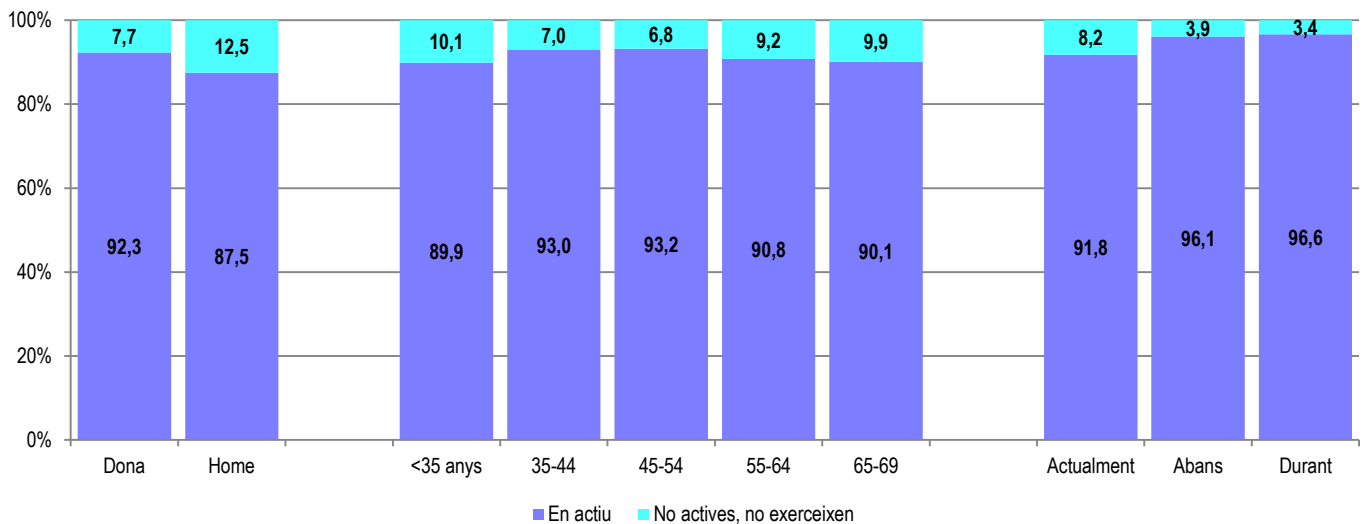
Gràfic 6. Situació laboral de les infermeres i infermers abans, durant i després de la crisi COVID-19



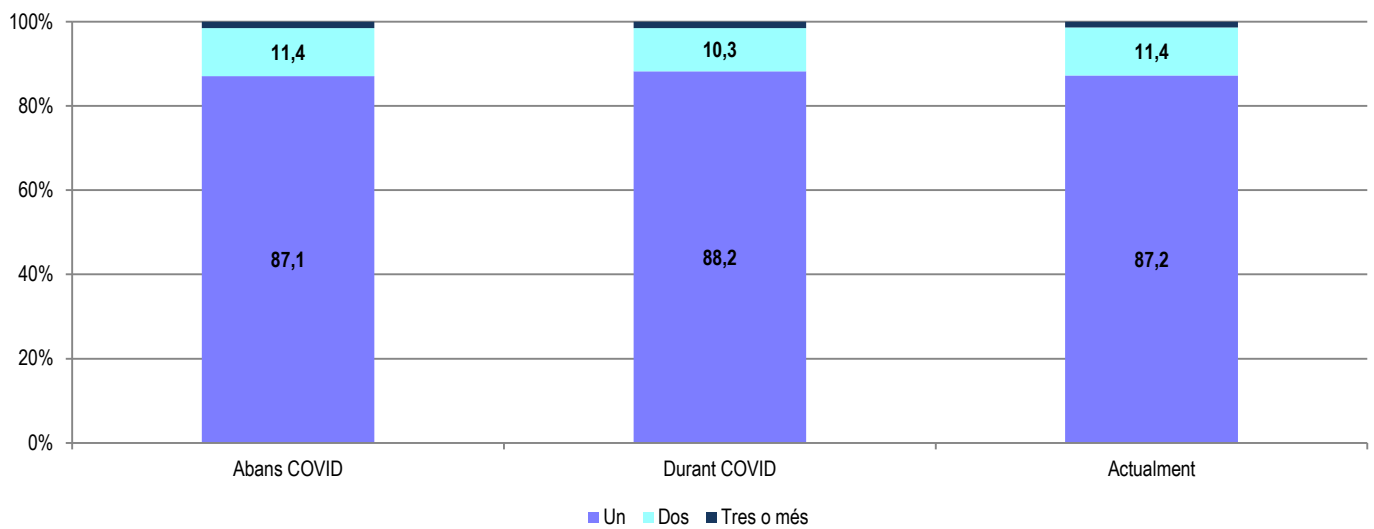
Gràfic 7. Situació laboral agrupada de les infermeres i infermers abans, durant i després de la crisi COVID-19



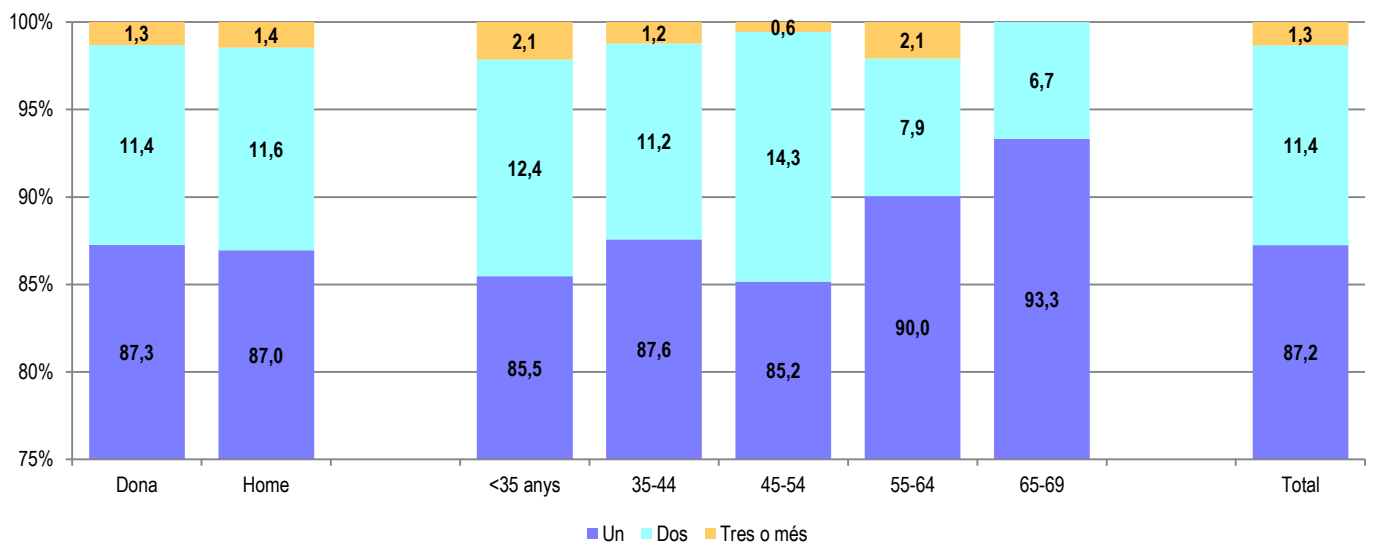
Gràfic 8. Situació laboral agrupada actual de les infermeres i infermers segons sexe i segons edat



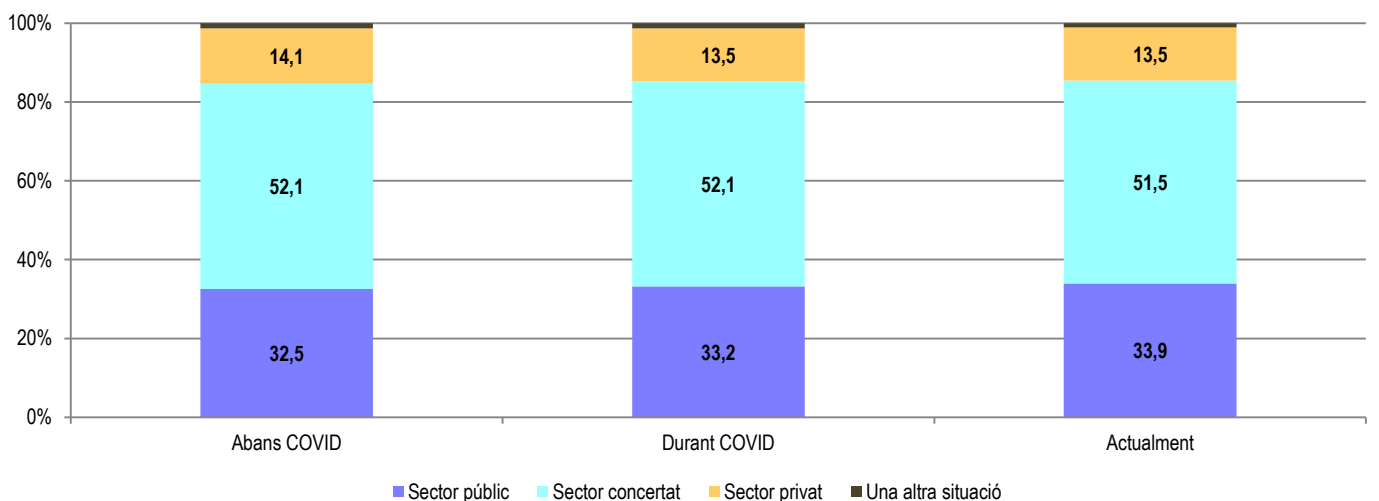
**Gràfic 9. A quants llocs treballen o treballaven les infermeres i infermers abans, durant i després de la crisi COVID-19**



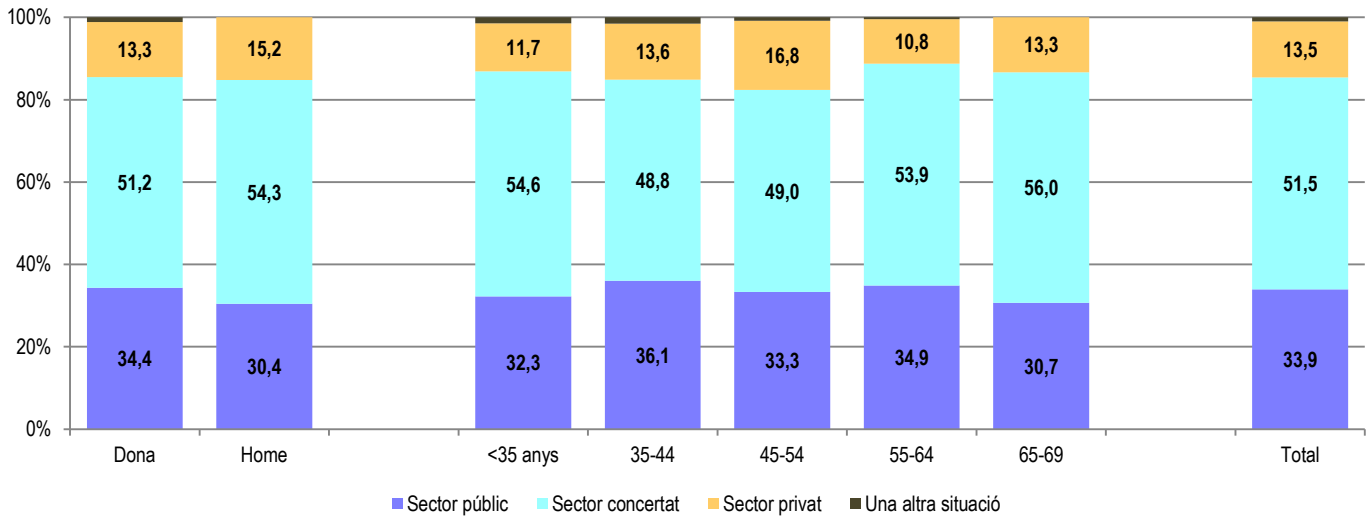
**Gràfic 10. A quants llocs treballen actualment les infermeres i infermers segons sexe i segons edat**



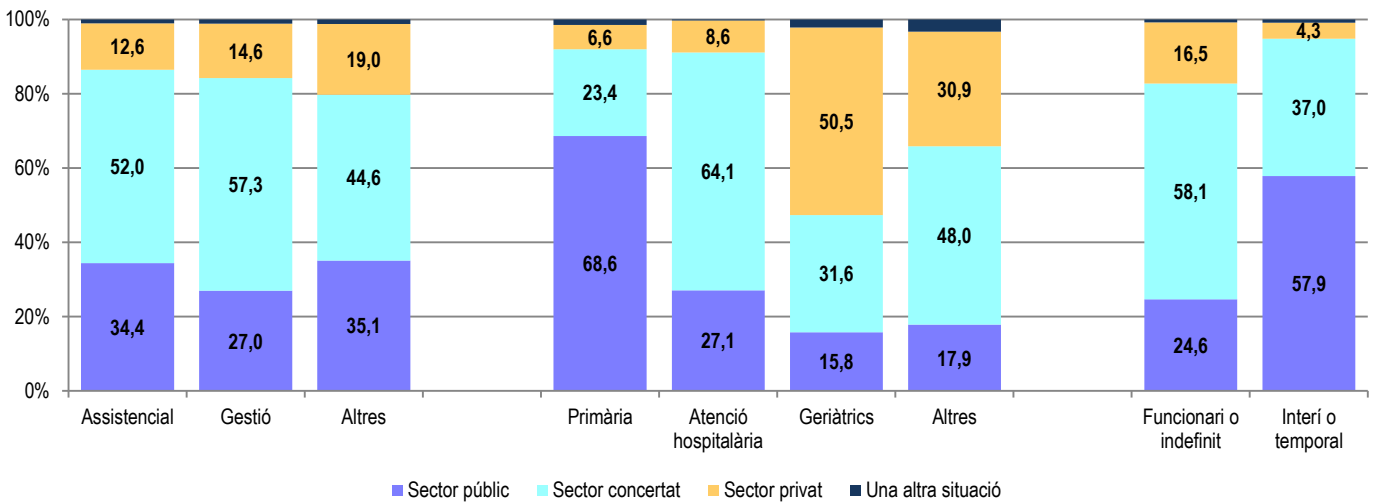
**Gràfic 11. Sector d'activitat del lloc de treball principal actual de les infermeres i infermers abans, durant i després de la crisi COVID-19**



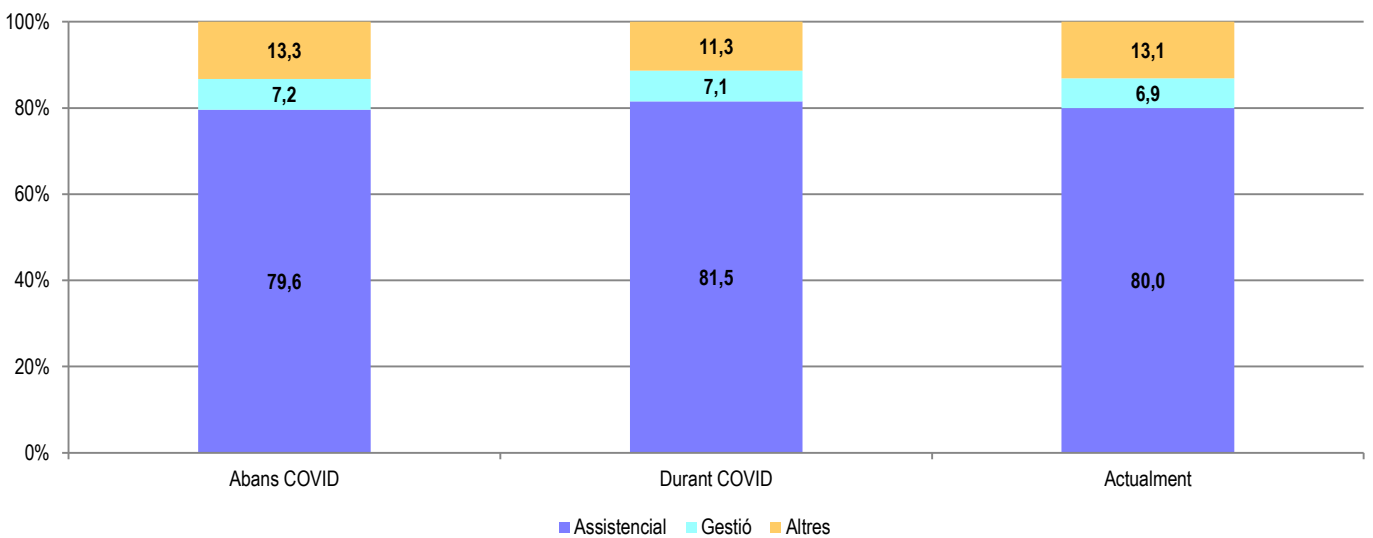
**Gràfic 12. Sector d'activitat del lloc de treball principal de les infermeres i infermers segons sexe i segons edat**



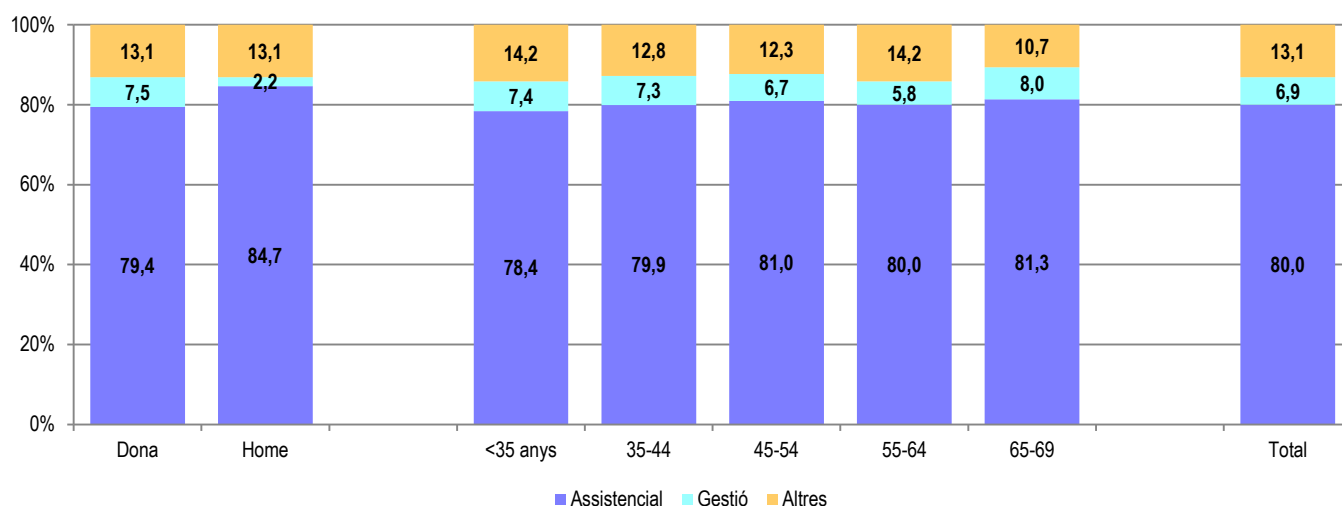
**Gràfic 13. Sector d'activitat del lloc de treball principal de les infermeres i infermers segons tipus de treball i de contracte**



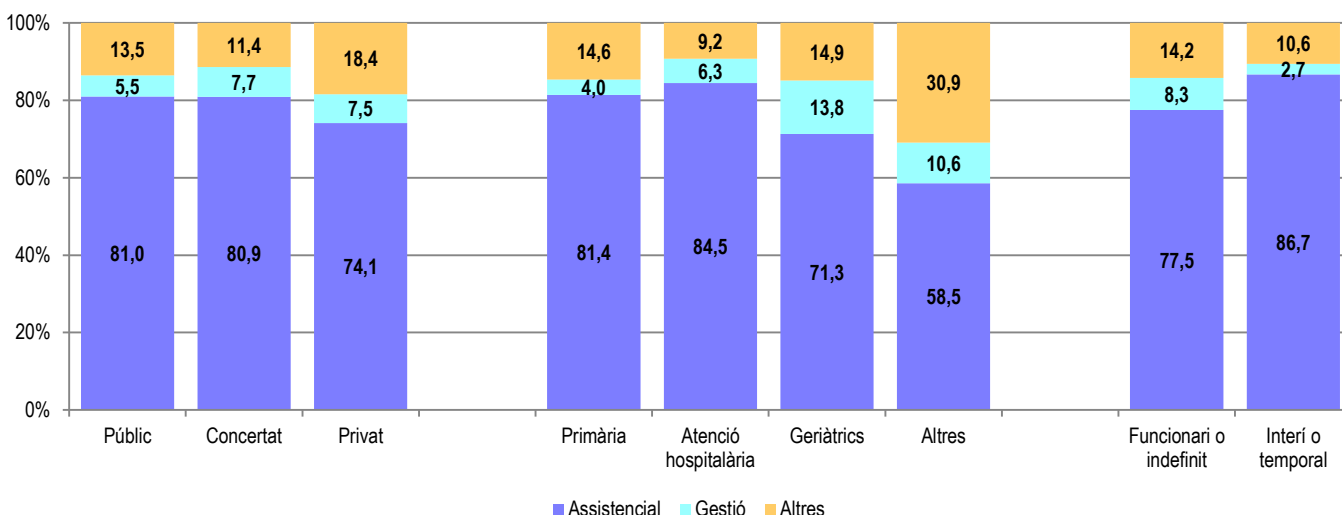
**Gràfic 14. Tipus de treball realitzat per les infermeres i infermers a la feina principal abans, durant i després de la crisi COVID-19**



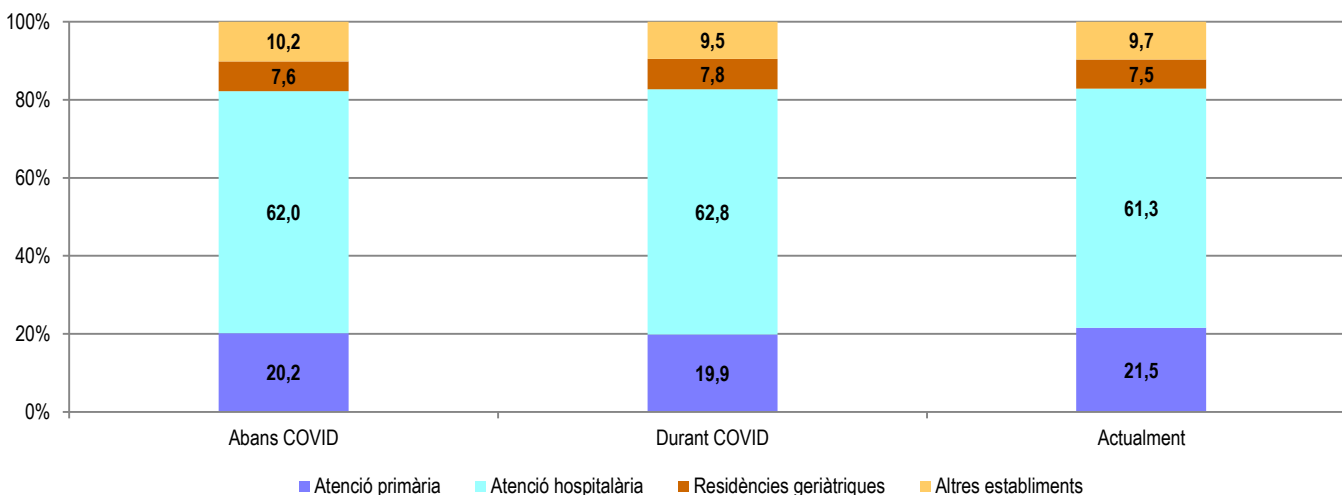
**Gràfic 15. Tipus de treball realitzat per les infermeres i infermers a la feina principal segons sexe i segons edat**



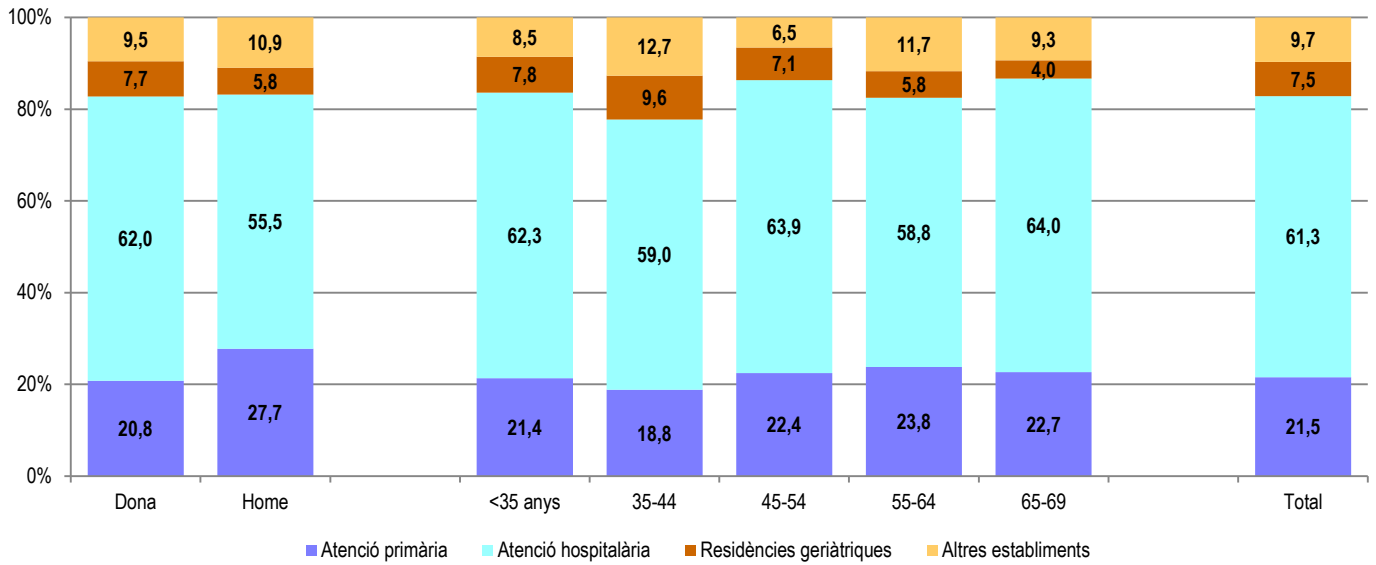
**Gràfic 16. Tipus de treball realitzat per les infermeres i infermers a la feina principal segons sector d'activitat, lloc de treball i tipus de contracte**



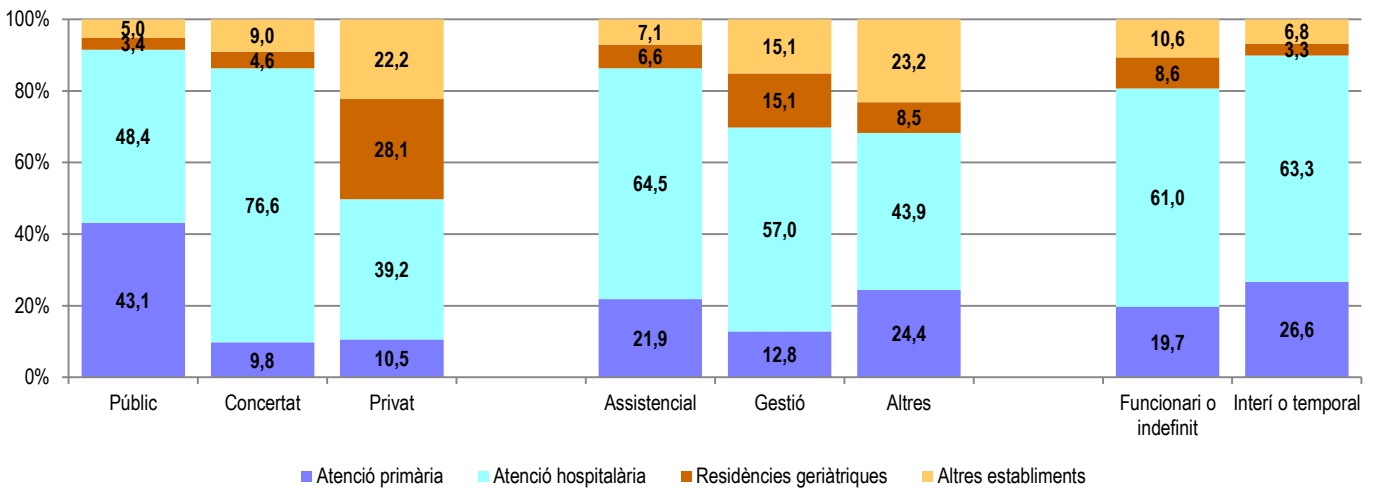
**Gràfic 17. Lloc de la feina principal (agrupat) de les infermeres i infermers abans, durant i després de la crisi COVID-19**



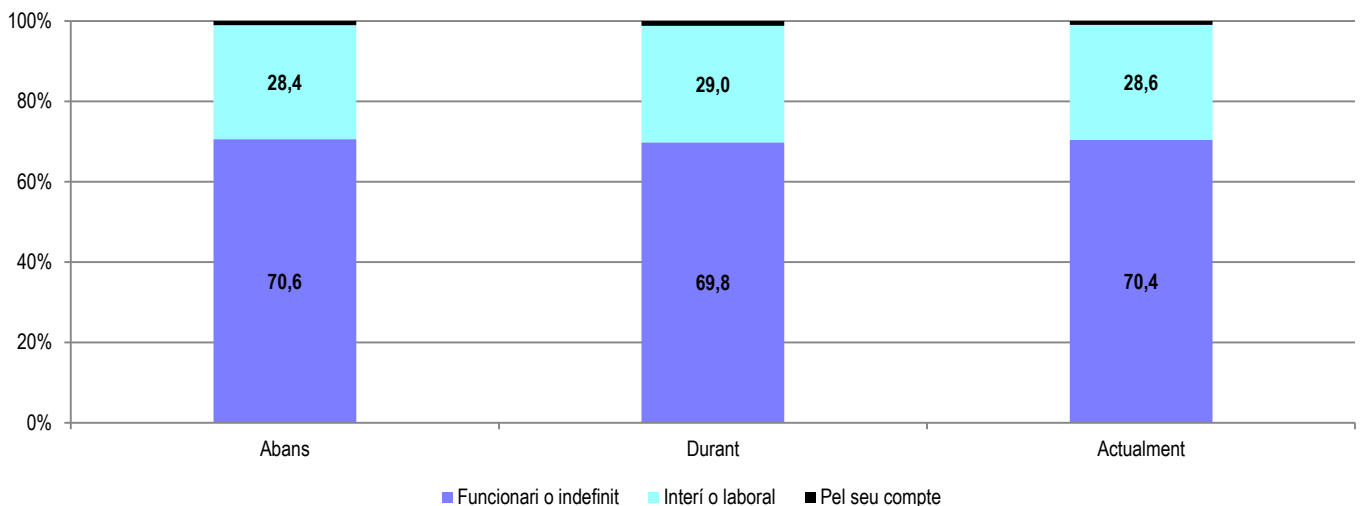
**Gràfic 18. Lloc de la feina principal (agrupat) de les infermeres i infermers segons sexe i segons edat**



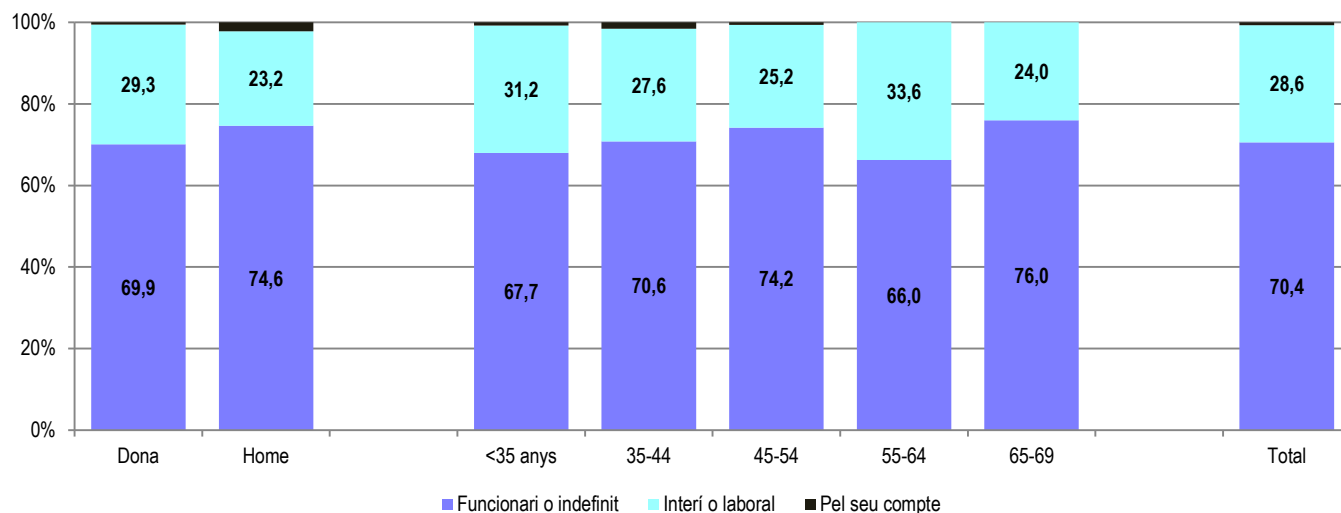
**Gràfic 19. Lloc de treball (agrupat) de les infermeres i infermers segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



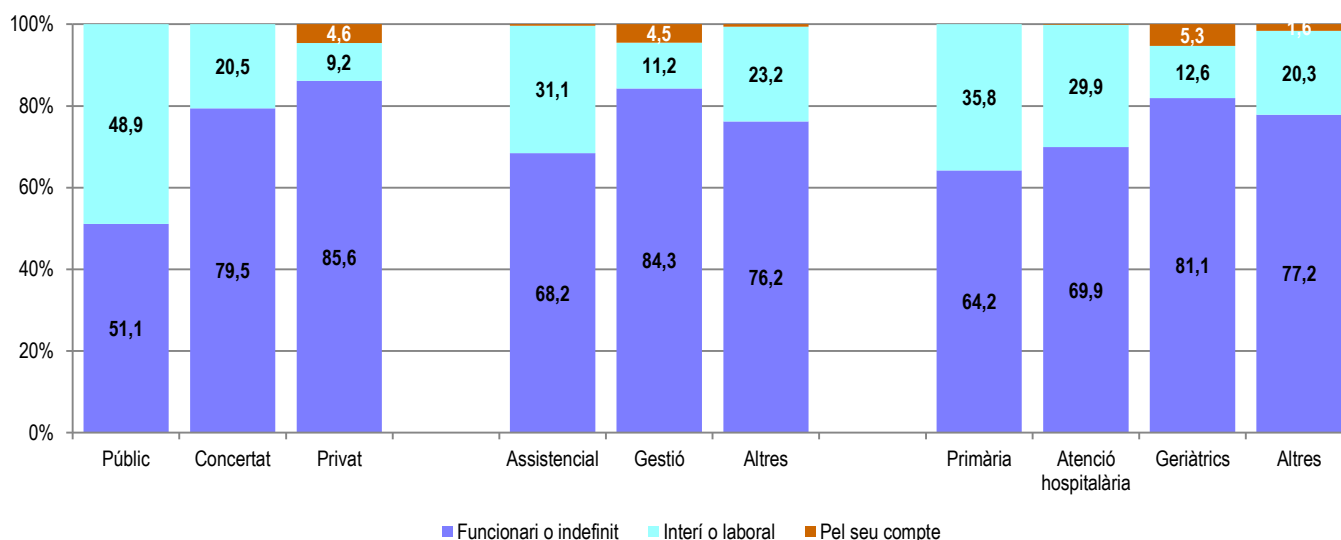
**Gràfic 20. Tipus de relació contractual de les infermeres i infermers al treball principal abans, durant i després de la crisi COVID-19**



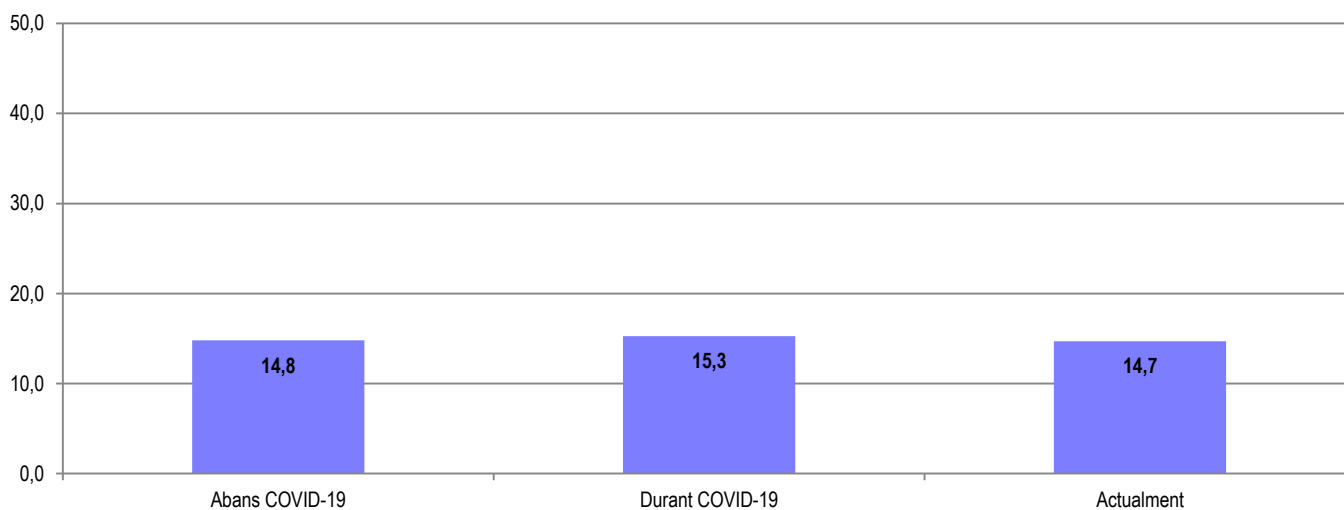
**Gràfic 21. Tipus de relació contractual al treball principal segons sexe i segons edat**



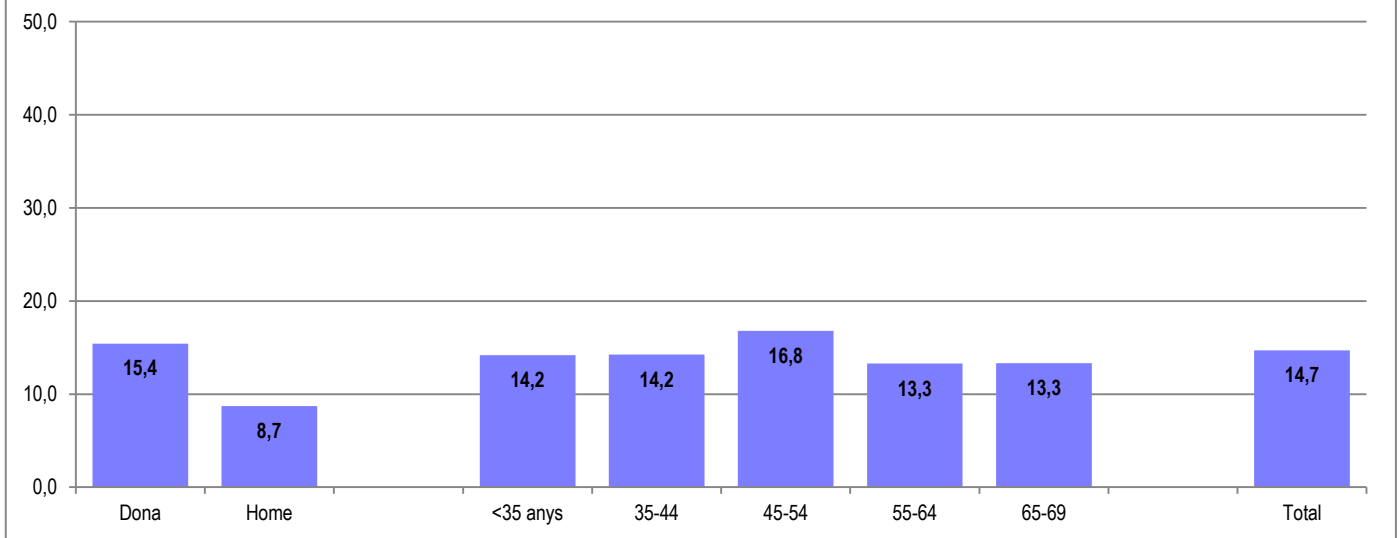
**Gràfic 22. Tipus de relació contractual al treball principal segons sector d'activitat i tipus de treball**



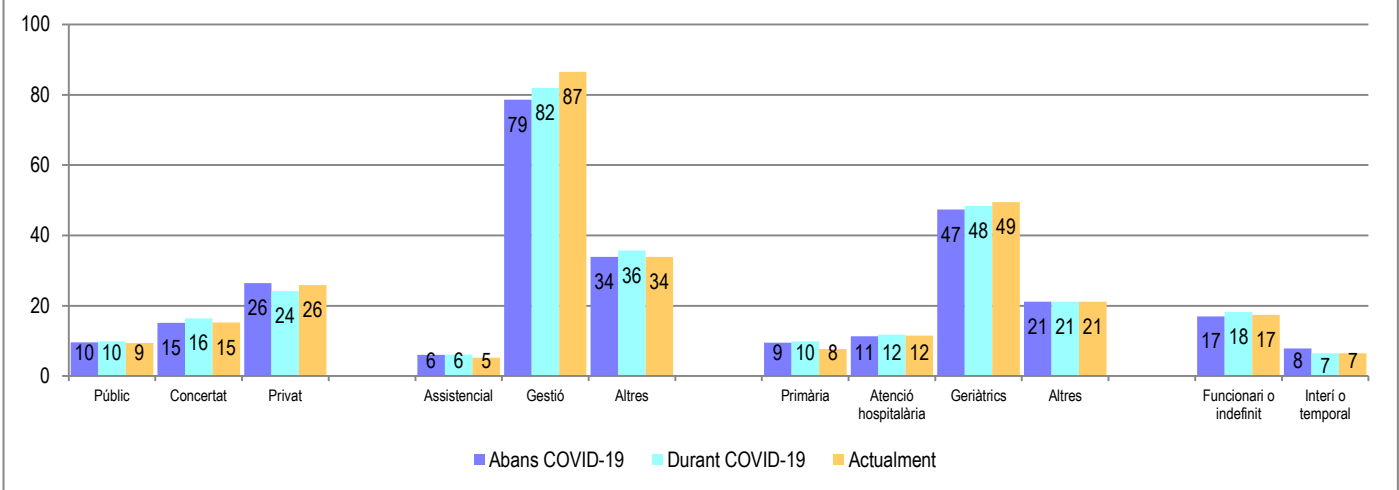
**Gràfic 23. Infermeres i infermers que tenen càrrec de comandament al treball principal actual abans, durant i després de la crisi COVID-19 (escala 1:50)**



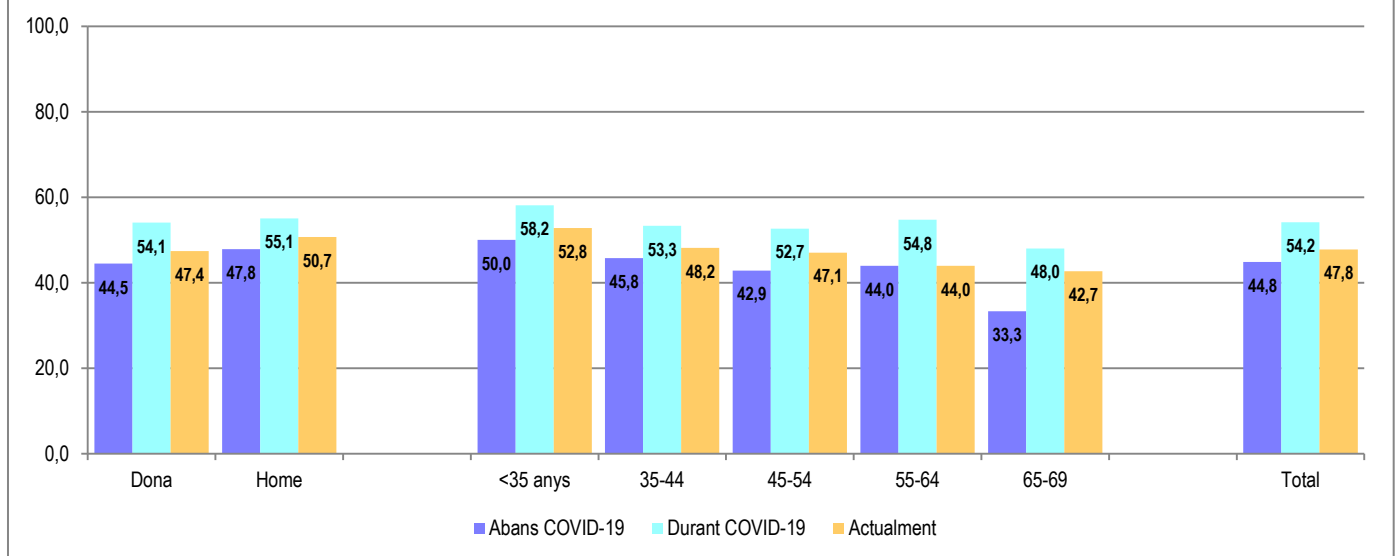
**Gràfic 24. Infermeres i infermers que tenen càrrec de comandament al treball principal segons sexe i segons edat (escala 1:50)**



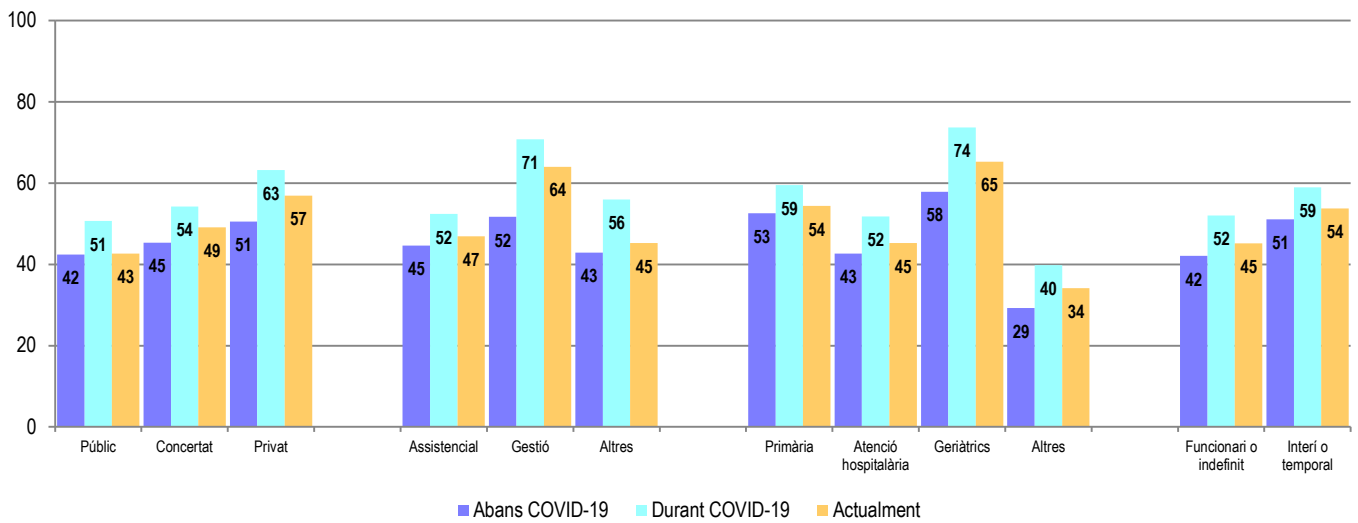
**Gràfic 25. Infermeres i infermers que tenen càrrec de comandament al treball principal segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



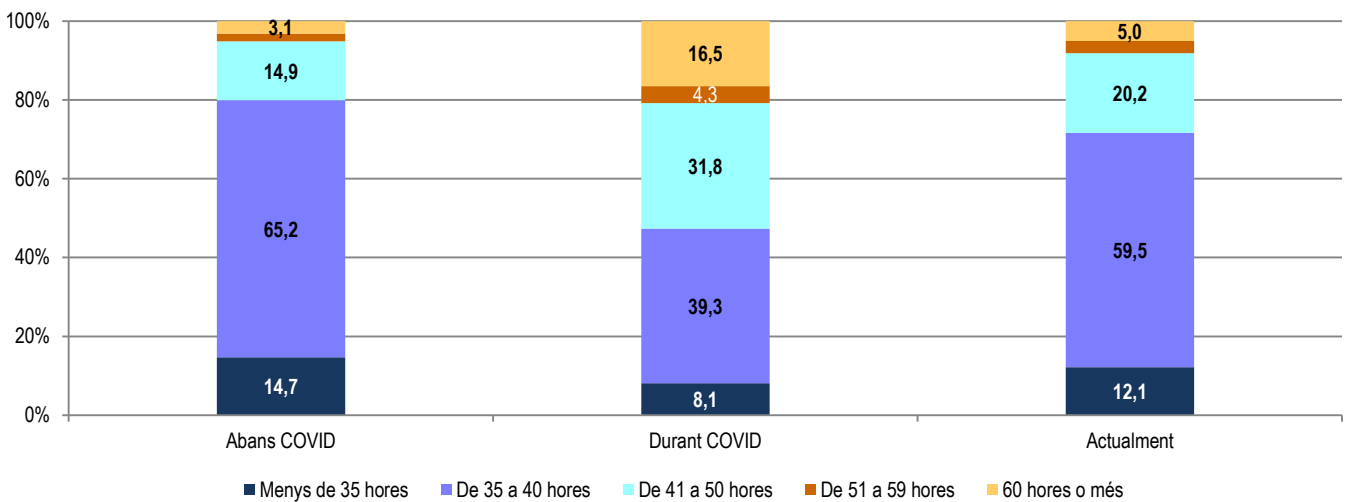
**Gràfic 26. Infermeres i infermers que fan o han fet guàrdies abans i després de la crisi del COVID-19 segons sexe i segons edat**



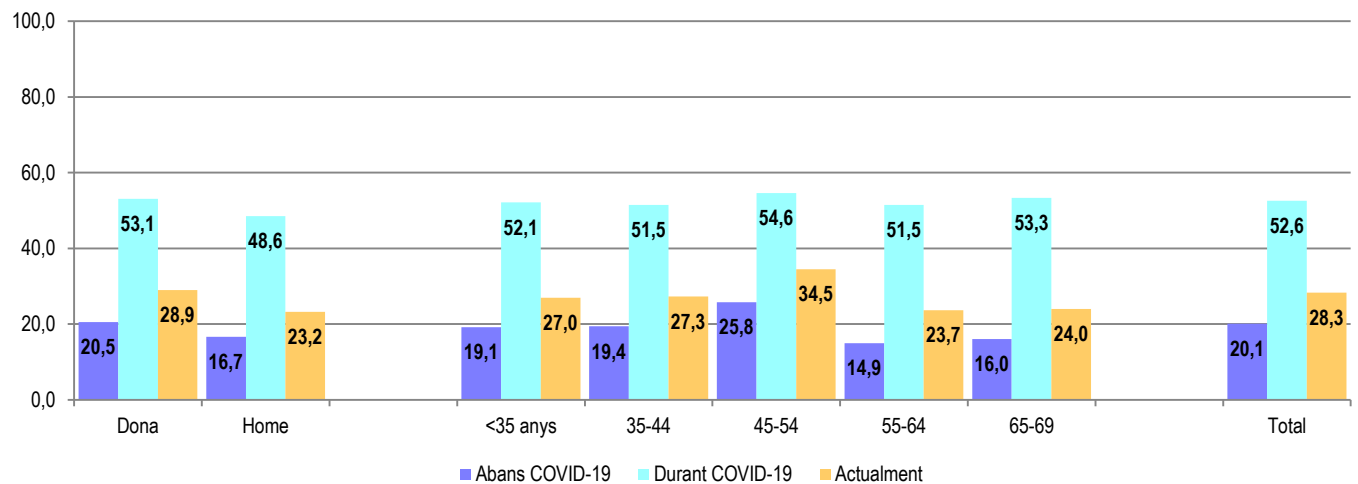
**Gràfic 27. Infermeres i infermers que fan o han fet guardies abans i després de la crisi del COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



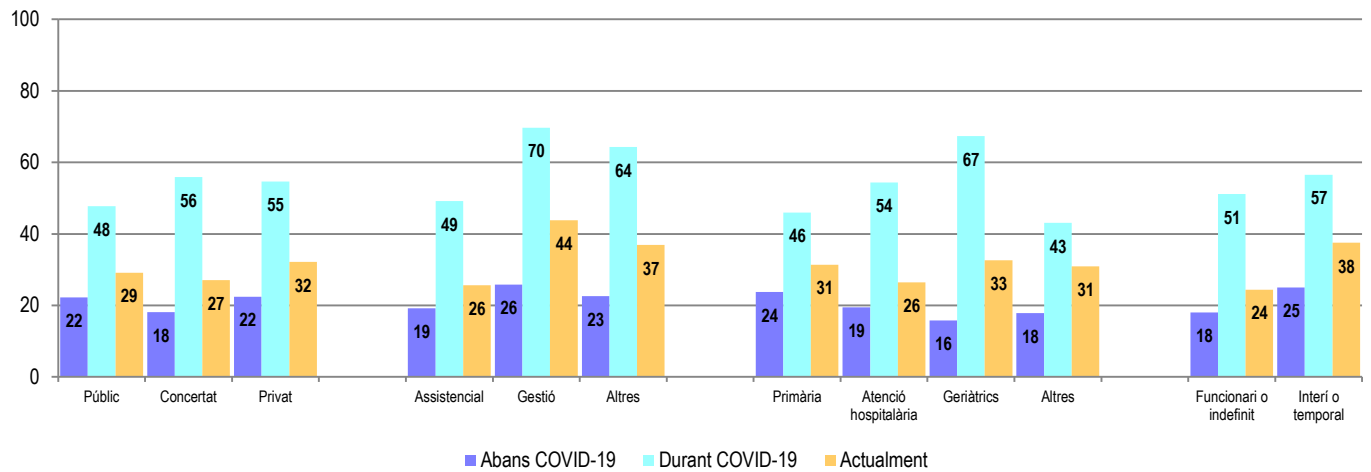
**Gràfic 28. Nombre d'hores de treball setmanal realitzat per les infermeres i infermers abans i després de la crisi del COVID-19**



**Gràfic 29. Infermeres i infermers que han treballat més de 40 hores setmanals abans i després de la crisi del COVID-19 segons sexe i segons edat**

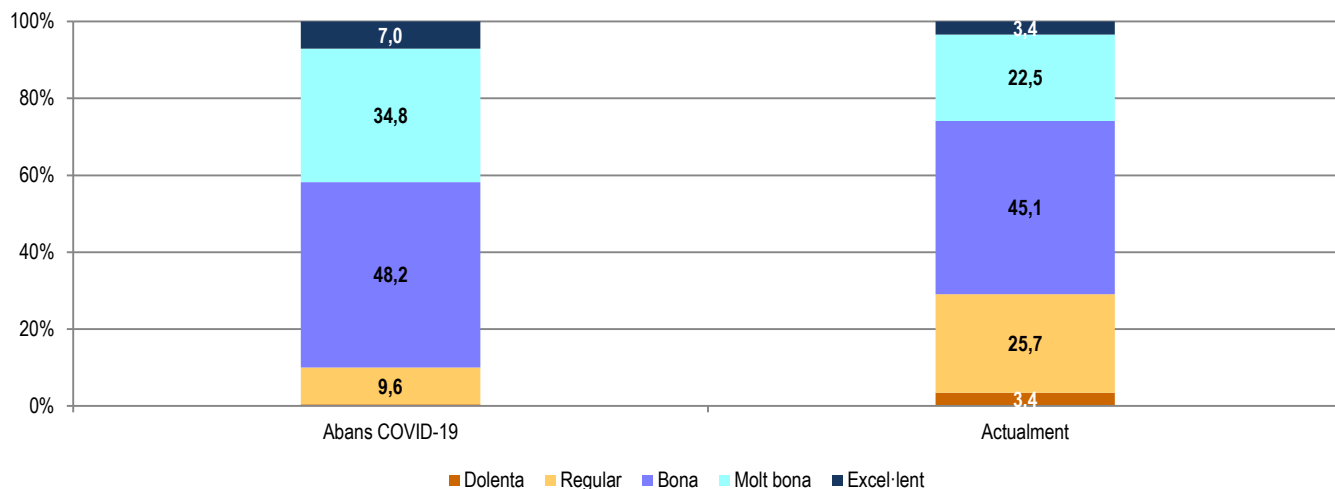


**Gràfic 30. Infermeres i infermers que han treballat més de 40 hores setmanals abans i després de la crisi del COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**

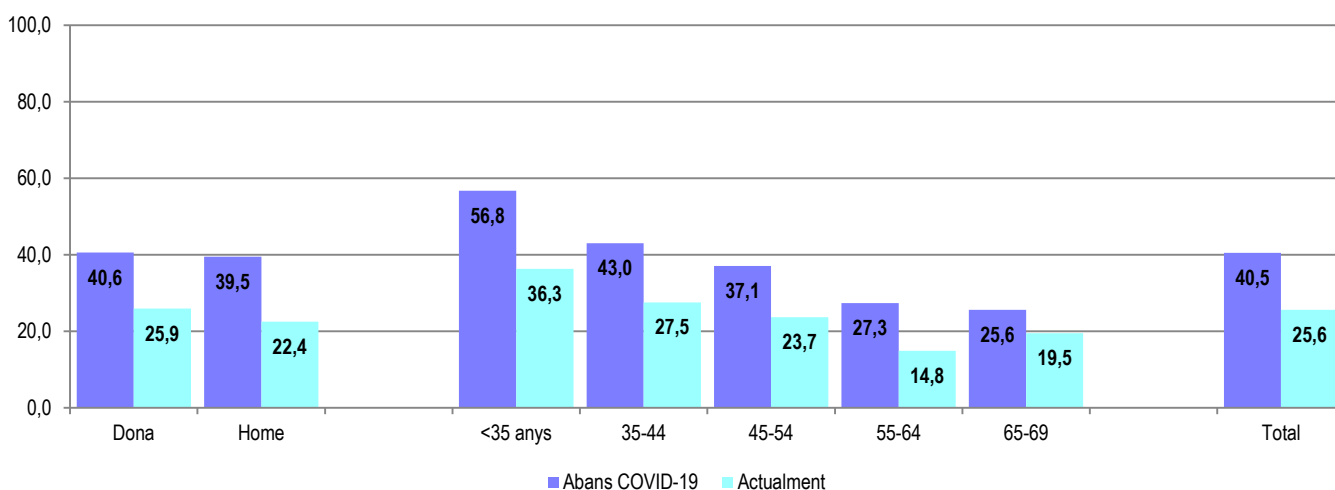


## Estat de salut

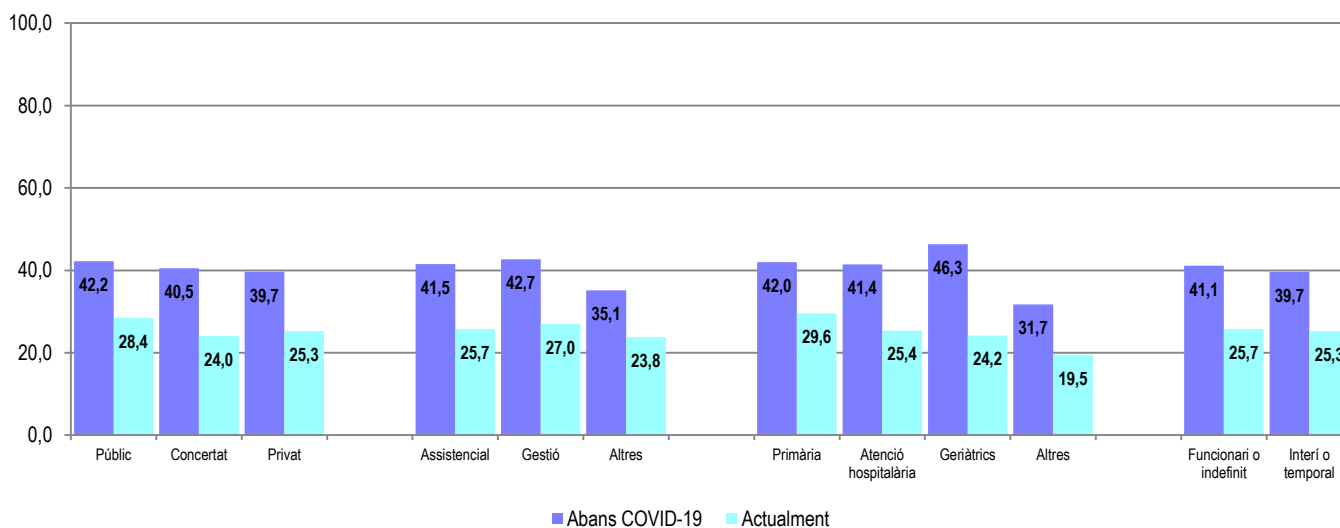
Gràfic 31. Estat de salut autopercebut per les infermeres i infermers abans i després de la COVID-19



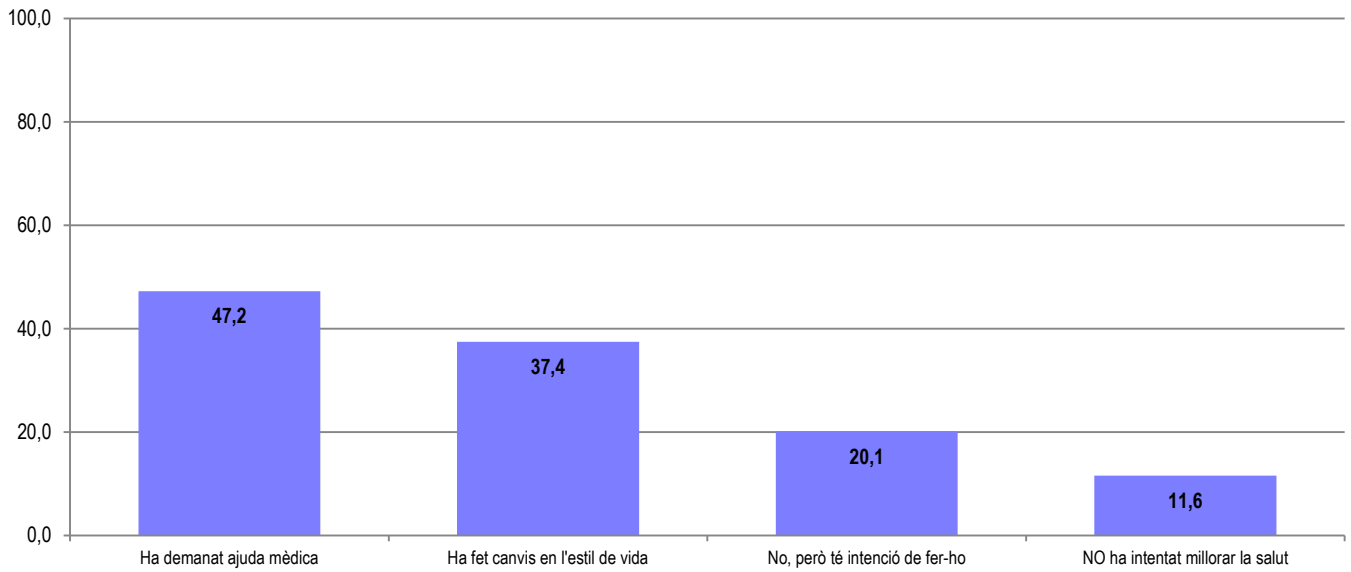
Gràfic 32. Infermeres i infermers que declaren tenir un estat de salut molt bo o excel·lent abans i després de la COVID-19 segons sexe i segons edat



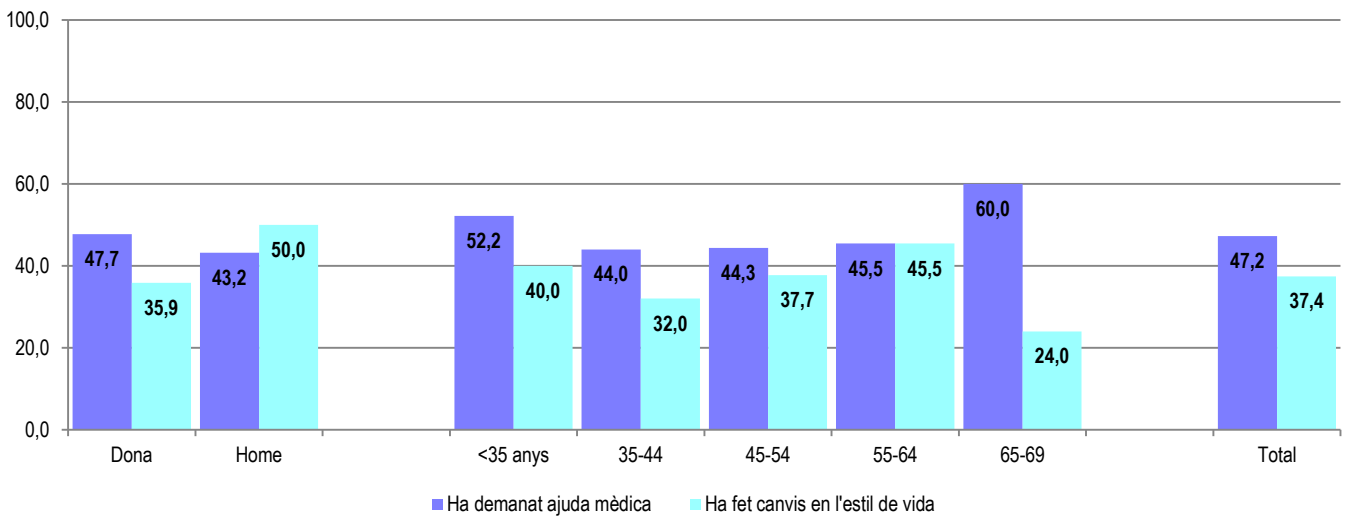
Gràfic 33. Infermeres i infermers que declaren tenir un estat de salut molt bo o excel·lent abans i després de la COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte



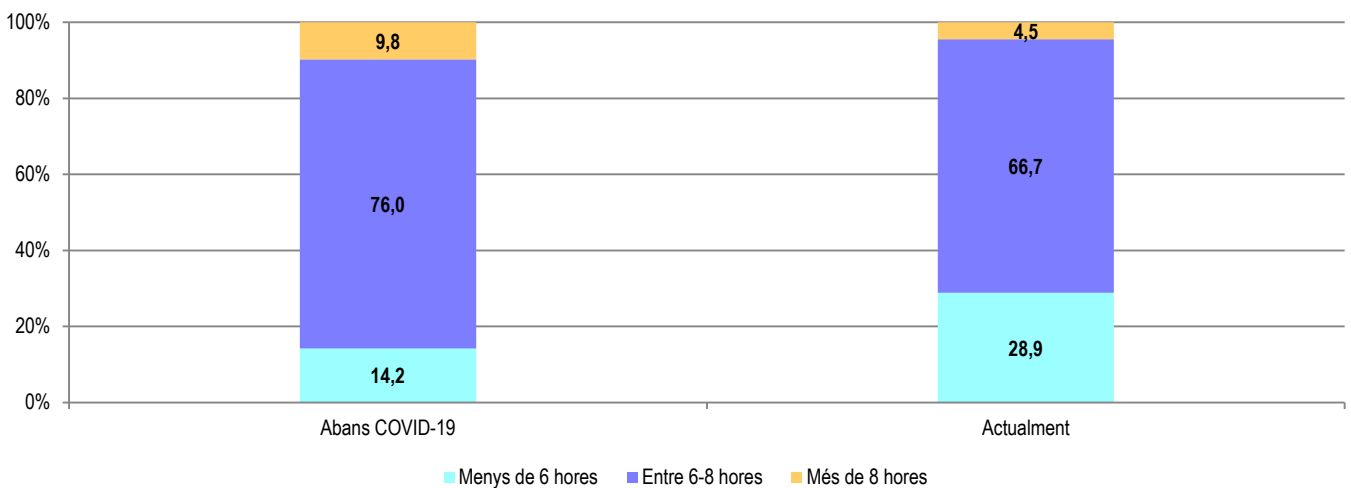
**Gràfic 34. Infermeres i infermers amb salut regular o dolenta que han intentat millorar la seva salut**



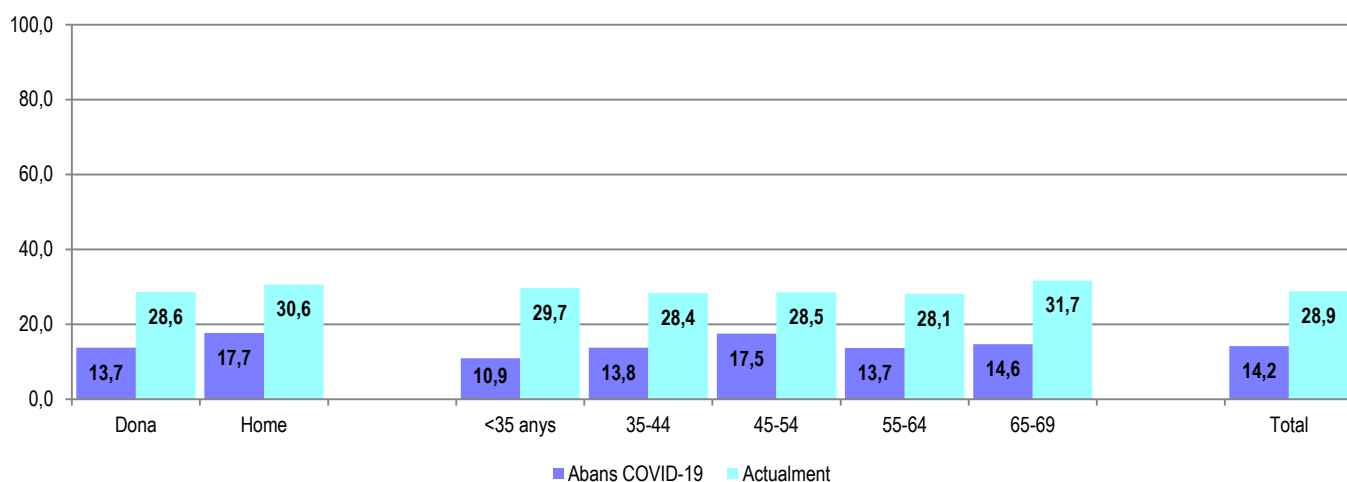
**Gràfic 35. Infermeres i infermers amb salut regular o dolenta que han intentat millorar la seva salut segons sexe i segons edat**



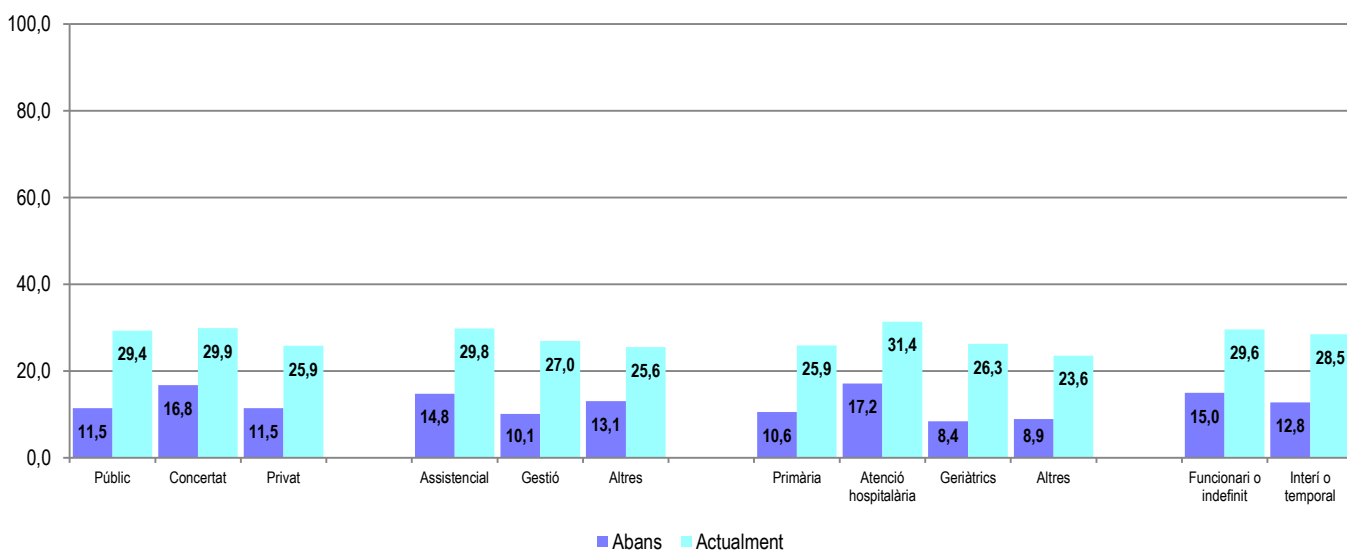
**Gràfic 36. Quantes hores dormen o dormien diàriament les infermeres i infermers abans i després de la crisi de la COVID-19**



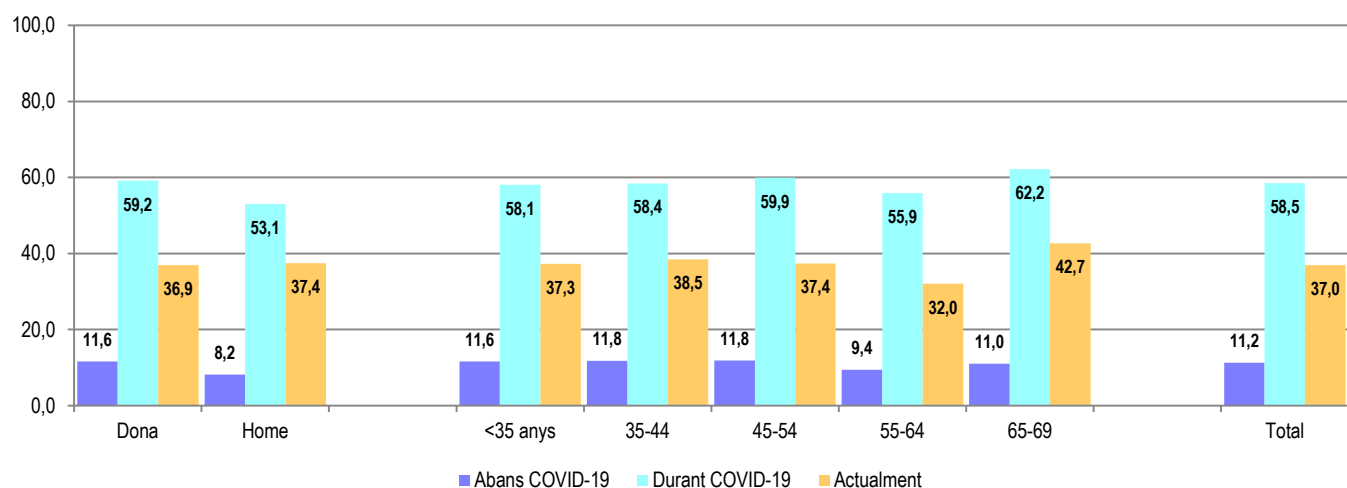
**Gràfic 37. Infermeres i infermers que dormen o dormien diàriament menys de 6 hores abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sexe i segons edat**



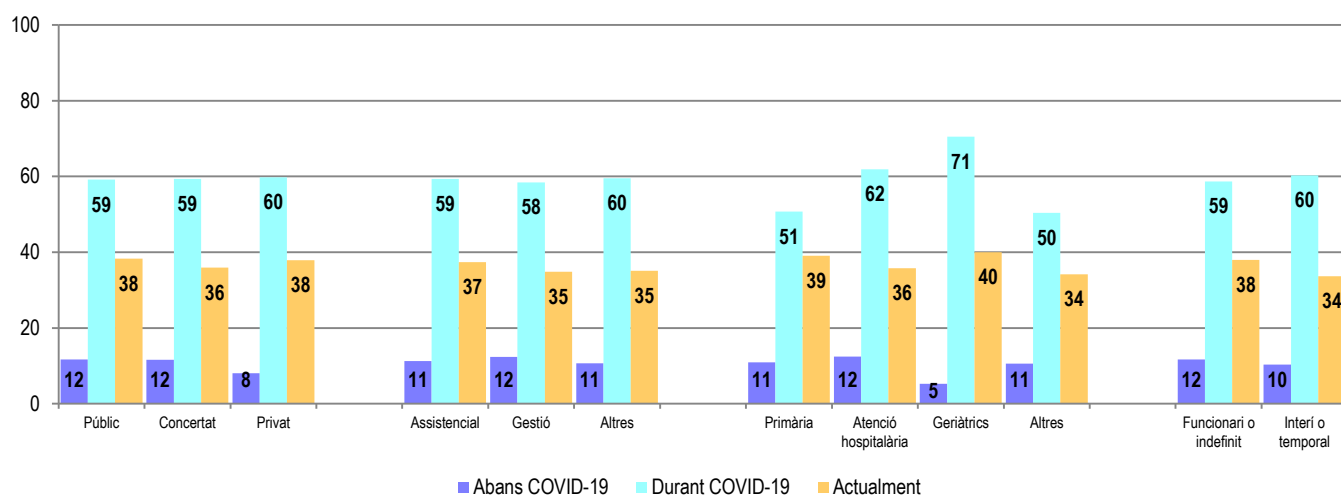
**Gràfic 38. Infermeres i infermers que dormen o dormien diàriament menys de 6 hores abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



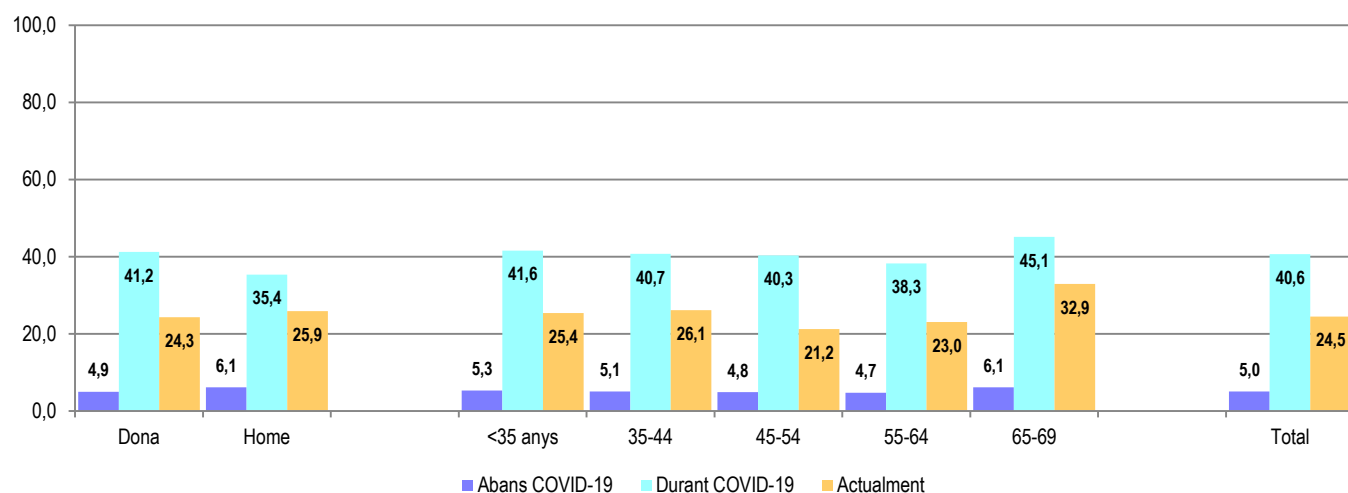
**Gràfic 39. Professionals que manifesten dificultat per adormir-se o es desperten espontàniament a la nit abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sexe i segons edat**



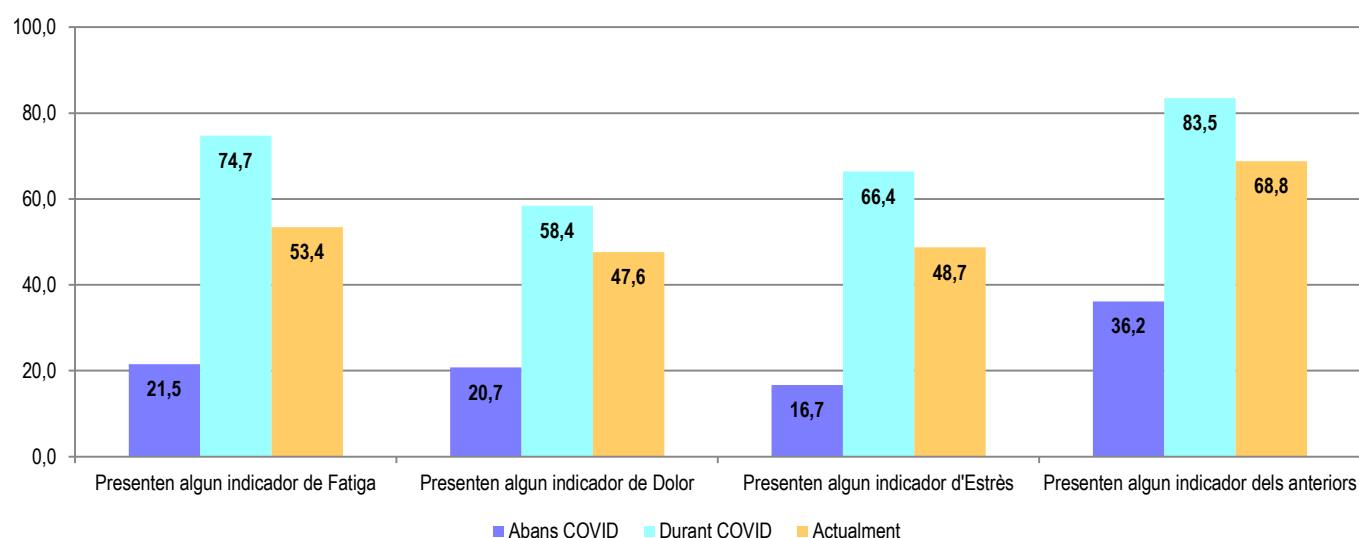
**Gràfic 40. Professionals que manifesten dificultat per adormir-se o es desperten espontàniament a la nit abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



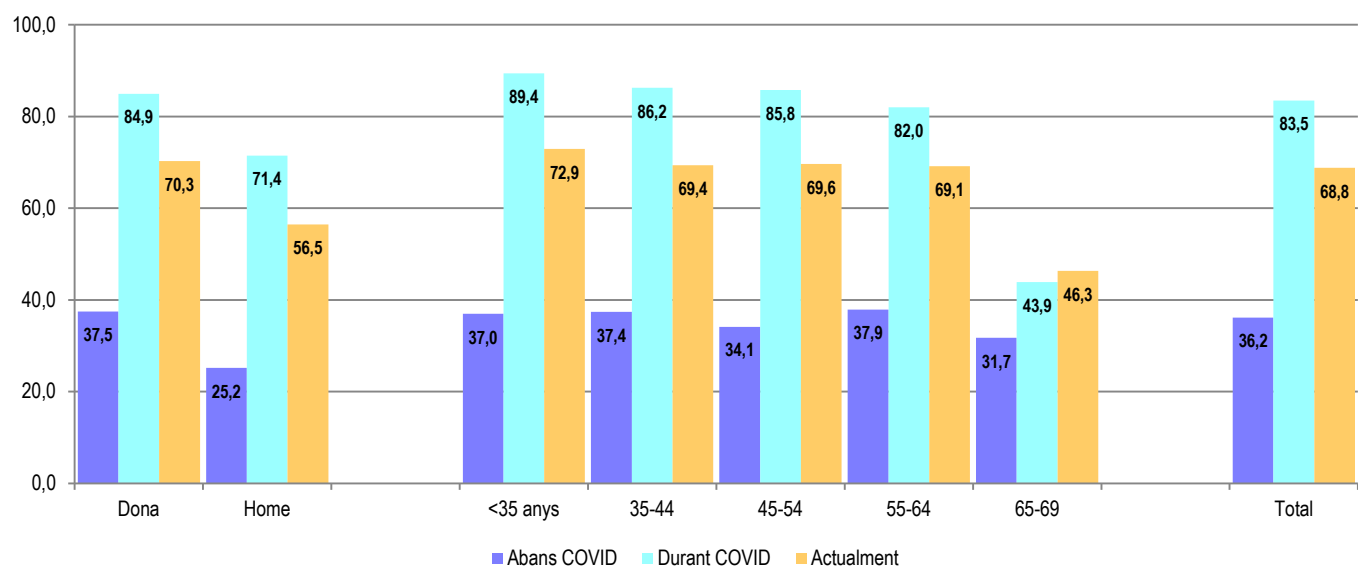
**Gràfic 41. Infermeres i infermers que pateixen cefalees abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sexe i segons edat**



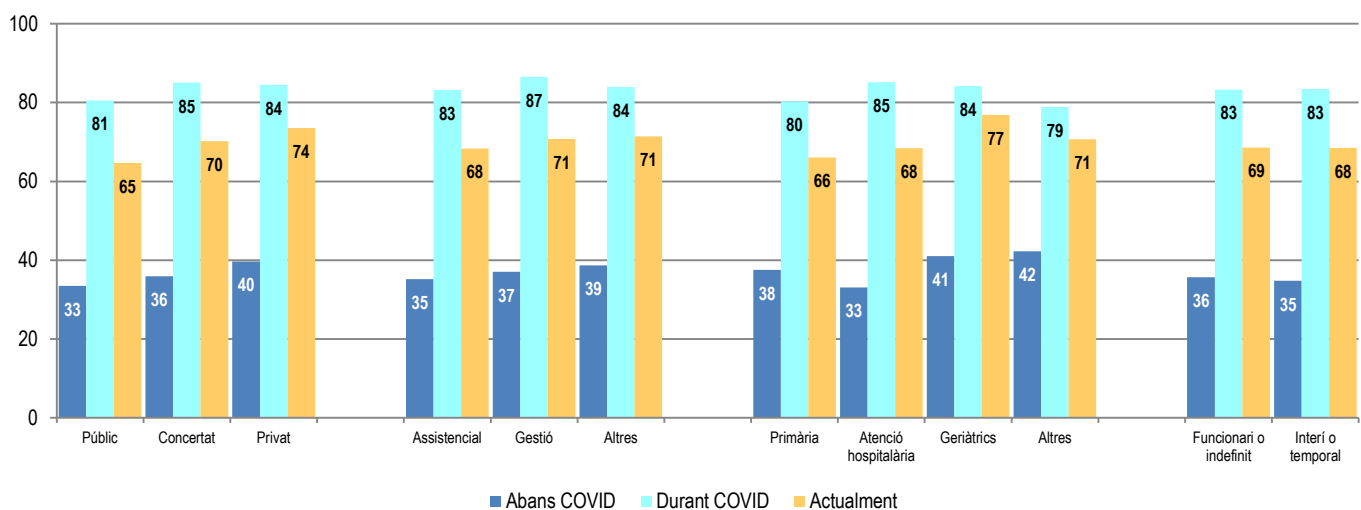
**Gràfic 42. Infermeres i infermers que presenten algun indicador de fatiga, dolor i/o estrès abans i després de la crisi de la COVID-19**



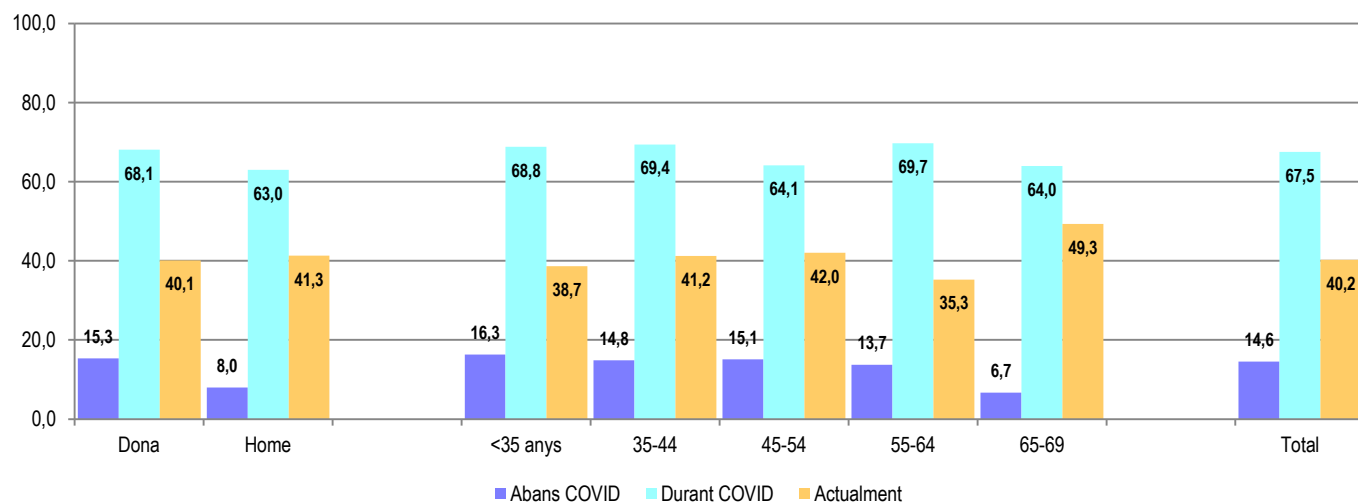
**Gràfic 43. Infermeres i infermers que presenten algun indicador dels anteriors (fatiga i/o dolor i/o estrès) abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sexe i segons edat**



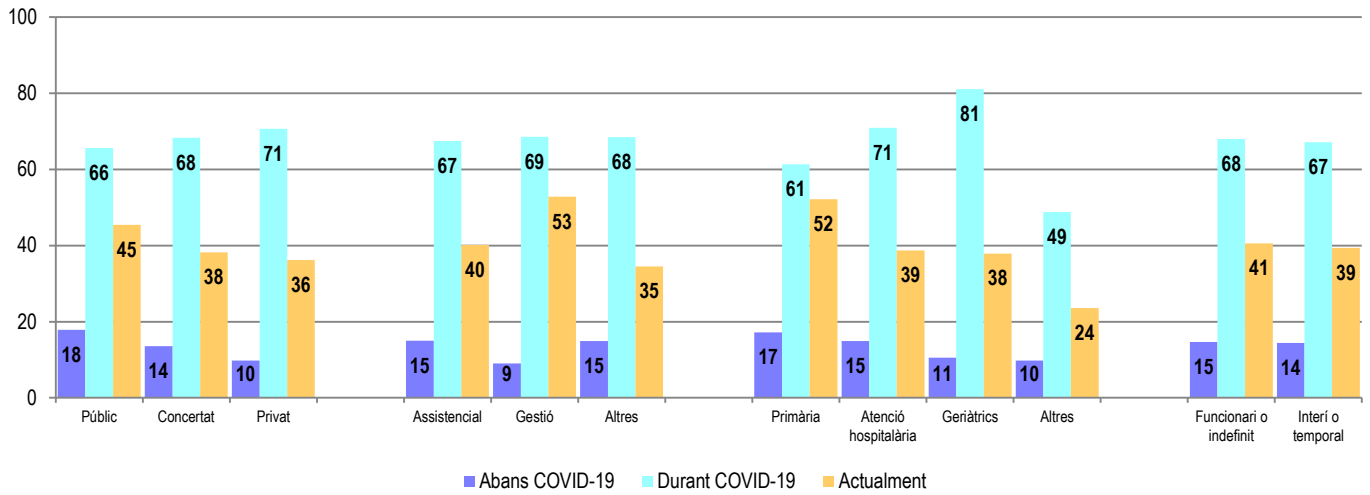
**Gràfic 44. Infermeres i infermers que presenten algun indicador dels anteriors (fatiga i/o dolor i/o estrès) abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



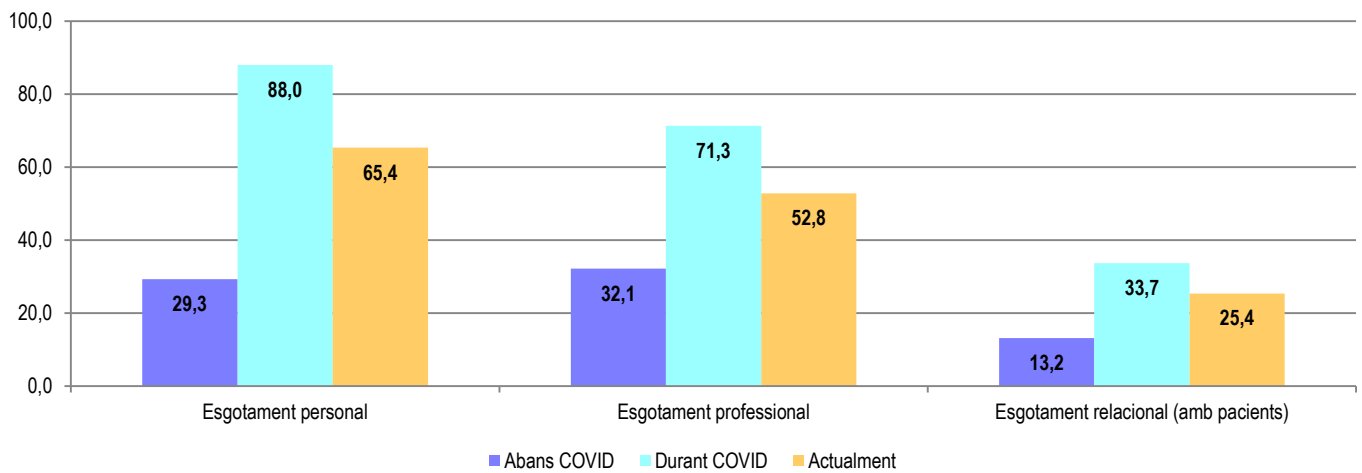
**Gràfic 45. Infermeres i infermers que tenen o han tingut en moltes ocasions pensaments de "no poder més" (valors 4 i 5 en una escala de l'1 al 5) abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sexe i segons edat**



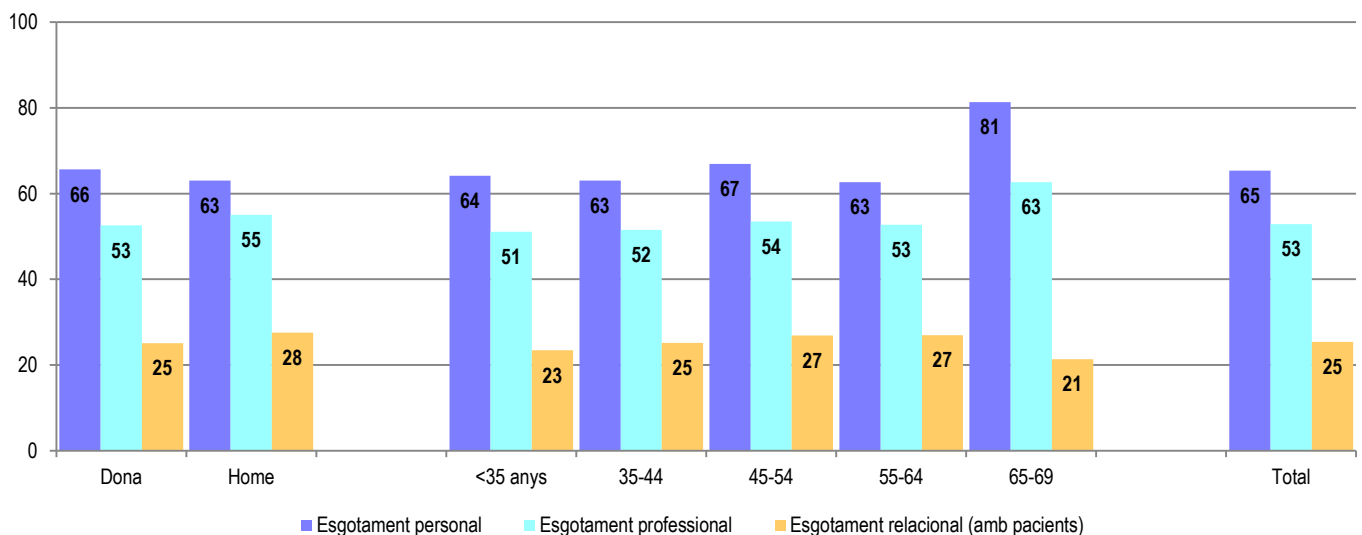
**Gràfic 46. Infermeres i infermers que tenen o han tingut en moltes ocasions pensaments de "no poder més" (valors 4 i 5 en una escala de l'1 al 5) abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



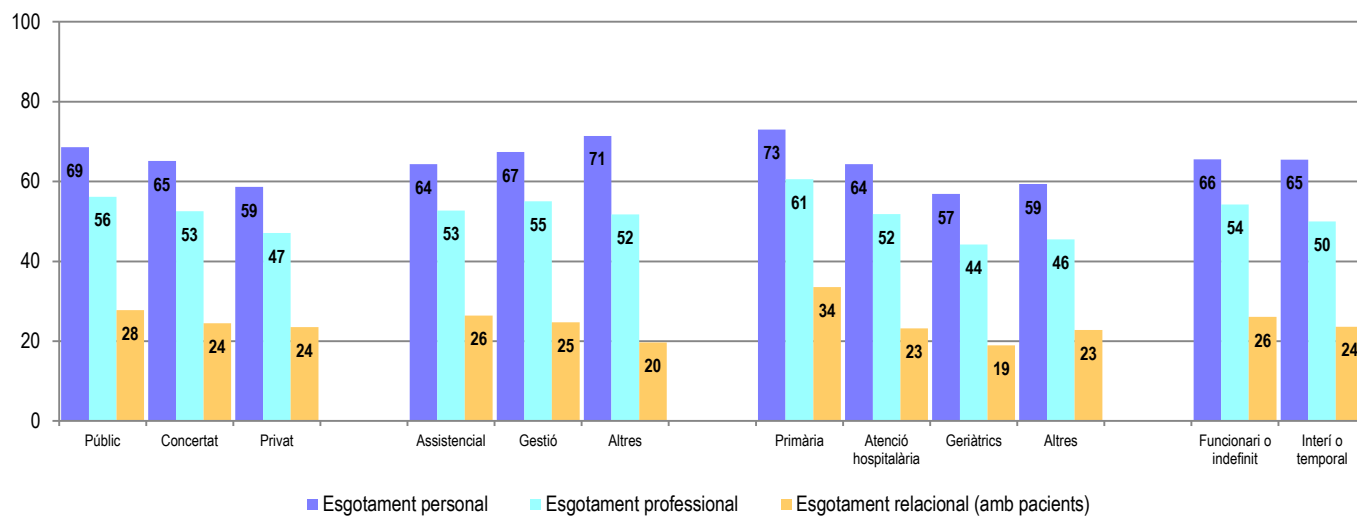
**Gràfic 47. Professionals en posició de risc davant la síndrome de BURNOUT segons 3 dimensions abans i després de la crisi de la COVID-19**



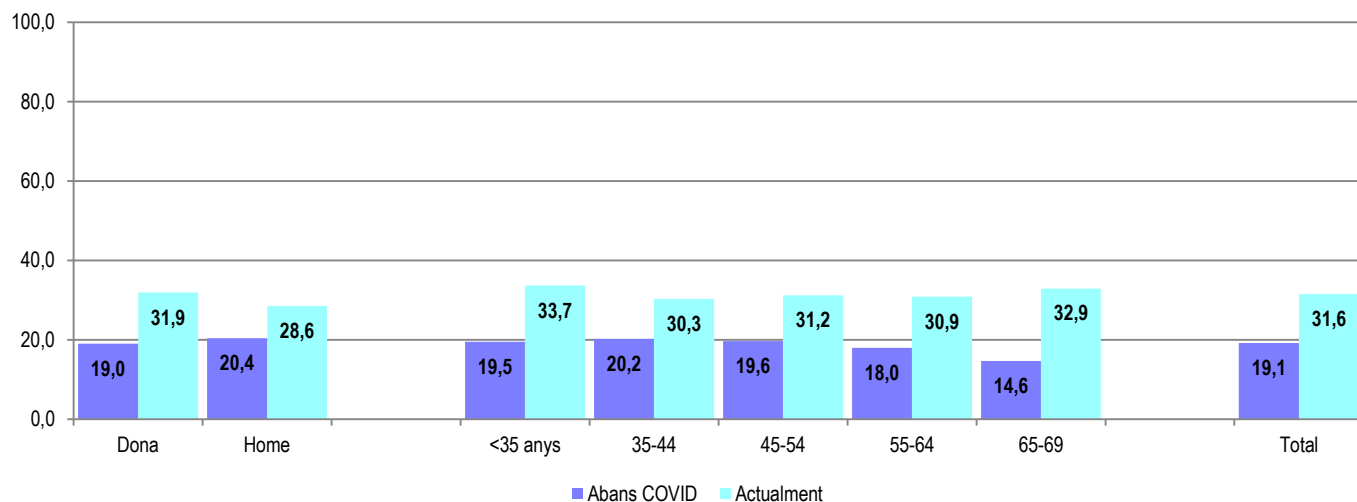
**Gràfic 48. Professionals en posició de risc davant la síndrome de BURNOUT segons 3 dimensions ACTUALMENT segons sexe i segons edat**



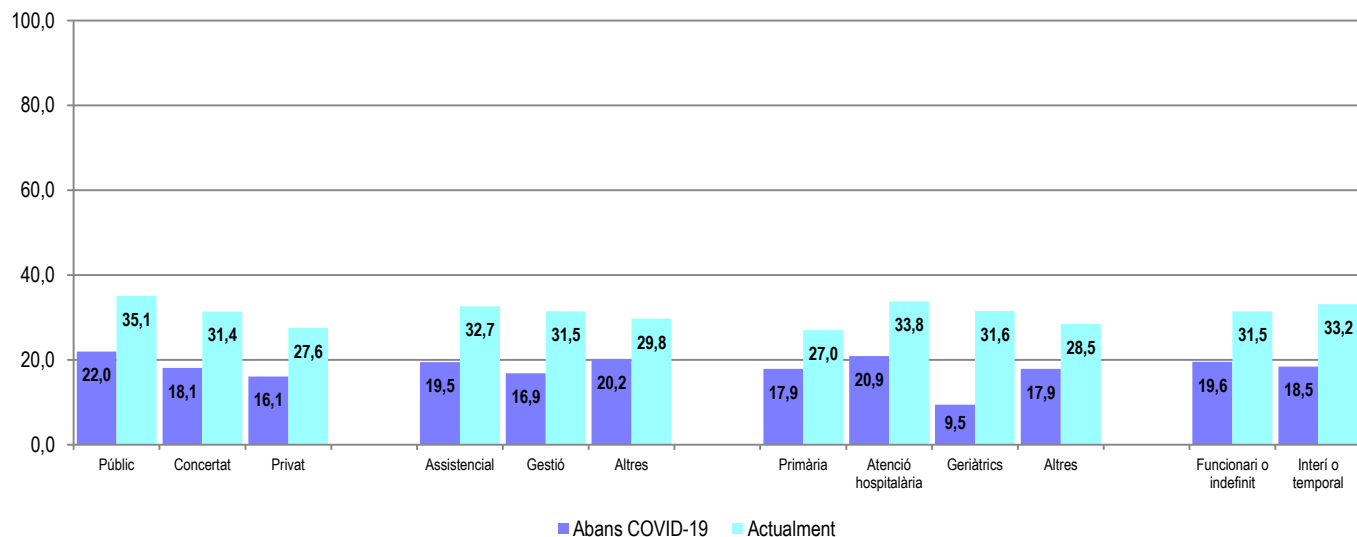
**Gràfic 49. Professionals en posició de risc davant la síndrome de BURNOUT segons 3 dimensions ACTUALMENT segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



**Gràfic 50. Consumeixen o han consumit tranquil·litzants o pastilles per dormir abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sexe i segons edat**

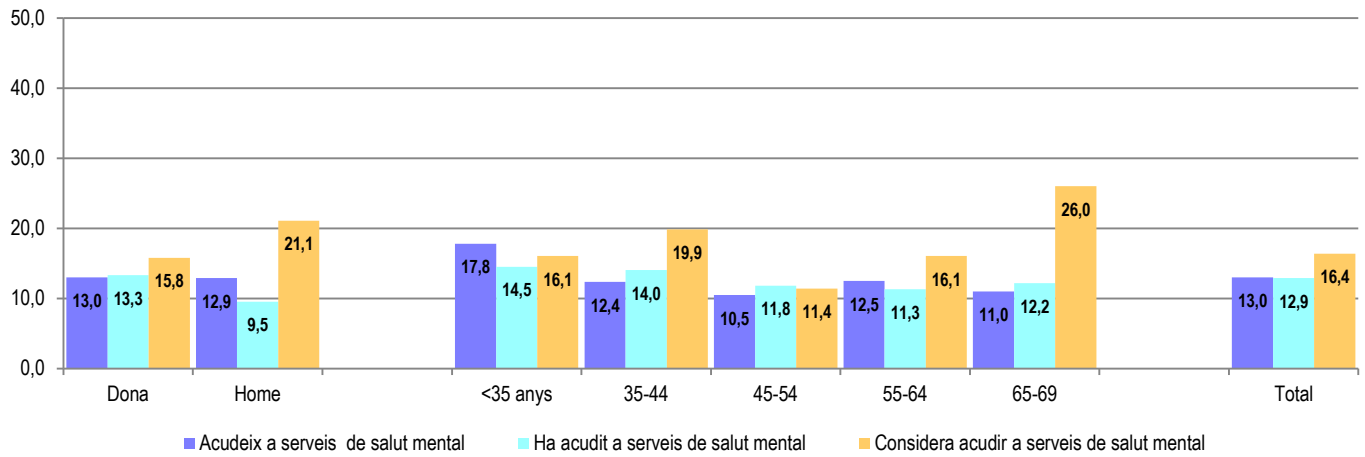


**Gràfic 51. Consumeixen o han consumit tranquil·litzants o pastilles per dormir abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**

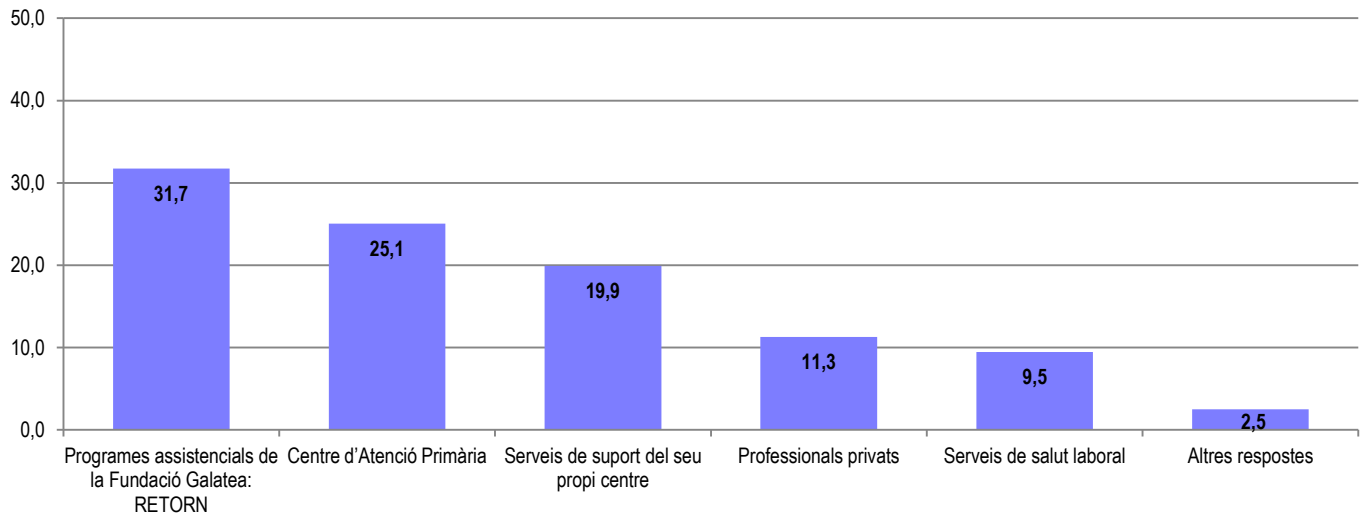


## Serveis de suport de salut mental

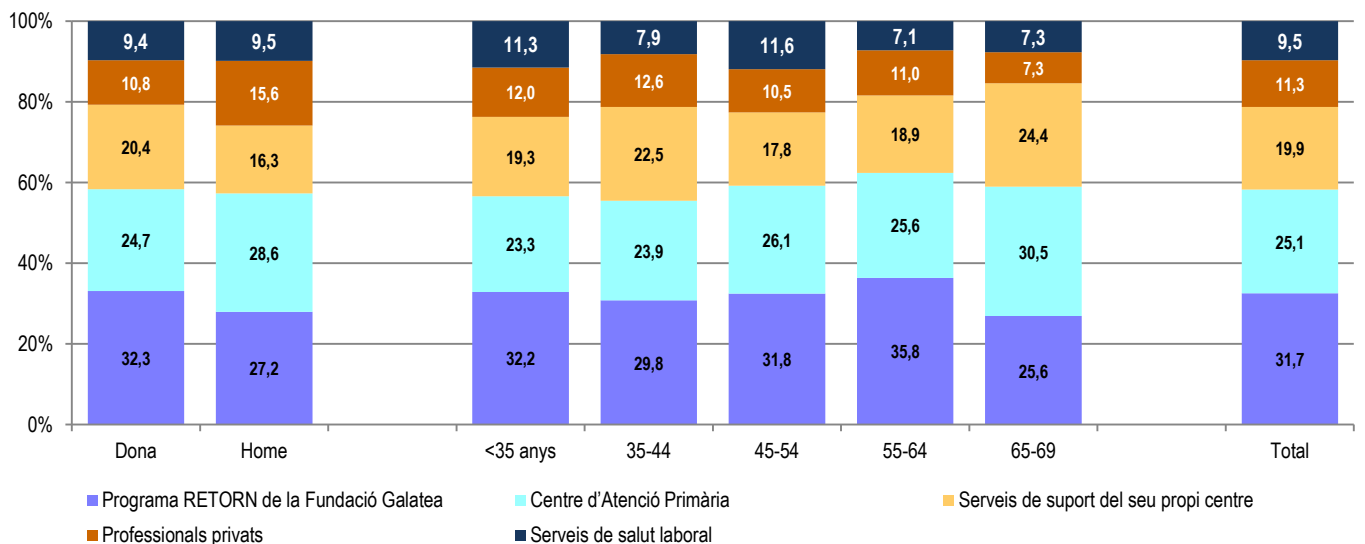
Gràfic 52. Acudeix o ha acudit a serveis de salut mental i/o considera acudir-hi segons sexe i edat (escala 1:50)



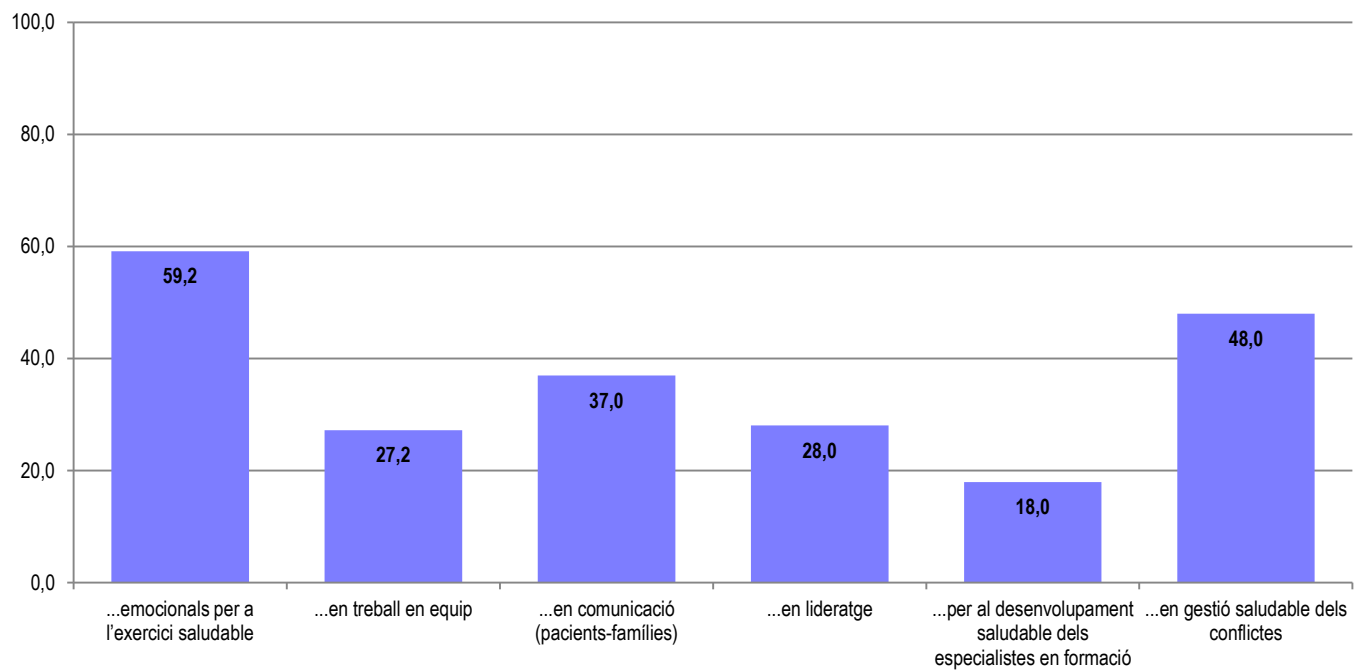
Gràfic 53. Quins serveis li semblen més adients per demanar ajuda per problemes de salut mental



Gràfic 54. Quins serveis li semblen més adients per demanar ajuda per problemes de salut mental segons sexe i segons edat

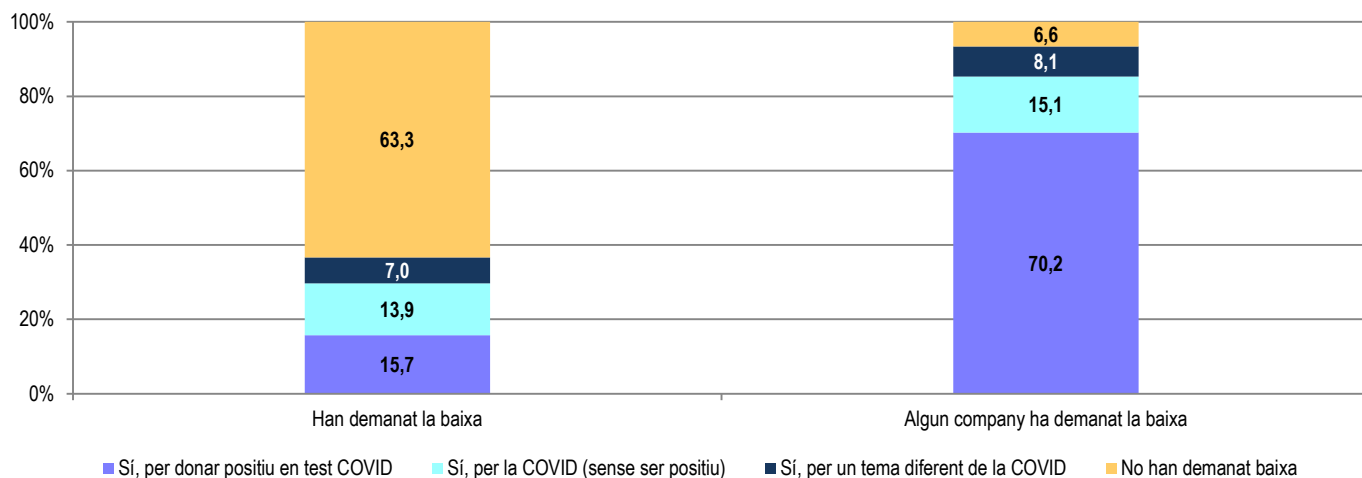


**Gràfic 55. Consideren que necessiten millorar competències emocionals per a l'exercici professional saludable com ara...**

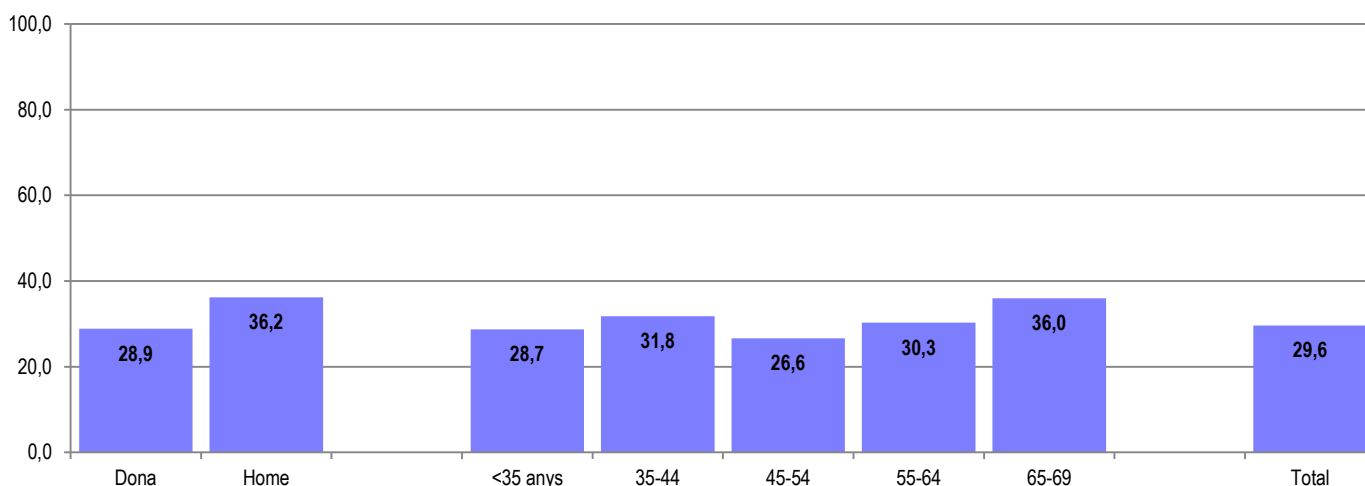


## Repercussions directes de la crisi de la COVID sobre l'exercici de la professió

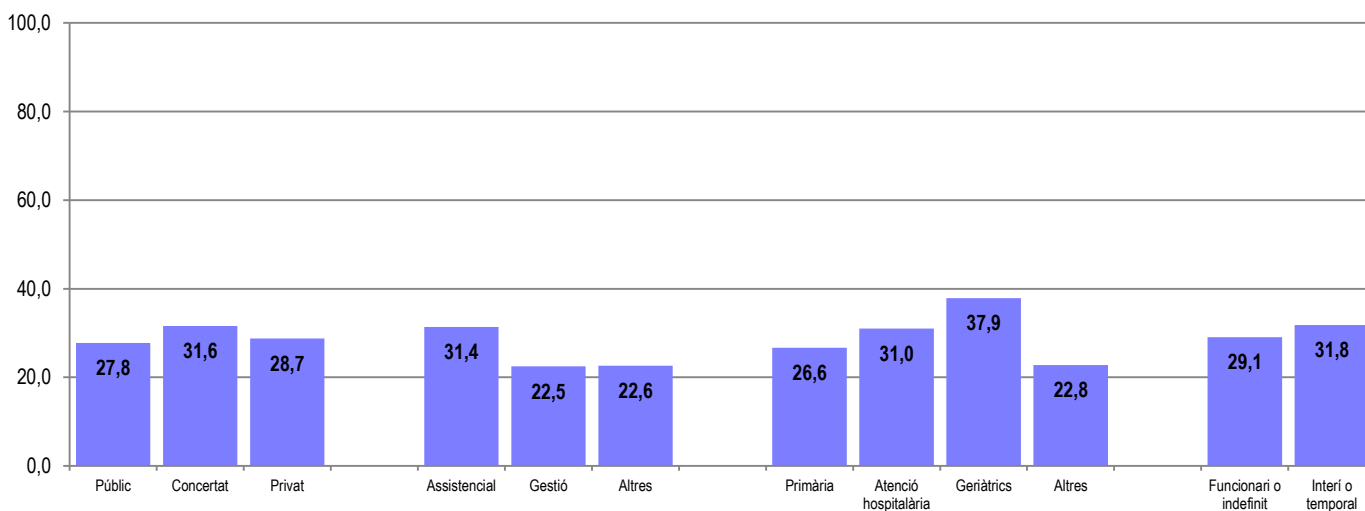
Gràfic 56. Les mateixes professionals o algun company han demanat la baixa durant el període de la COVID-19



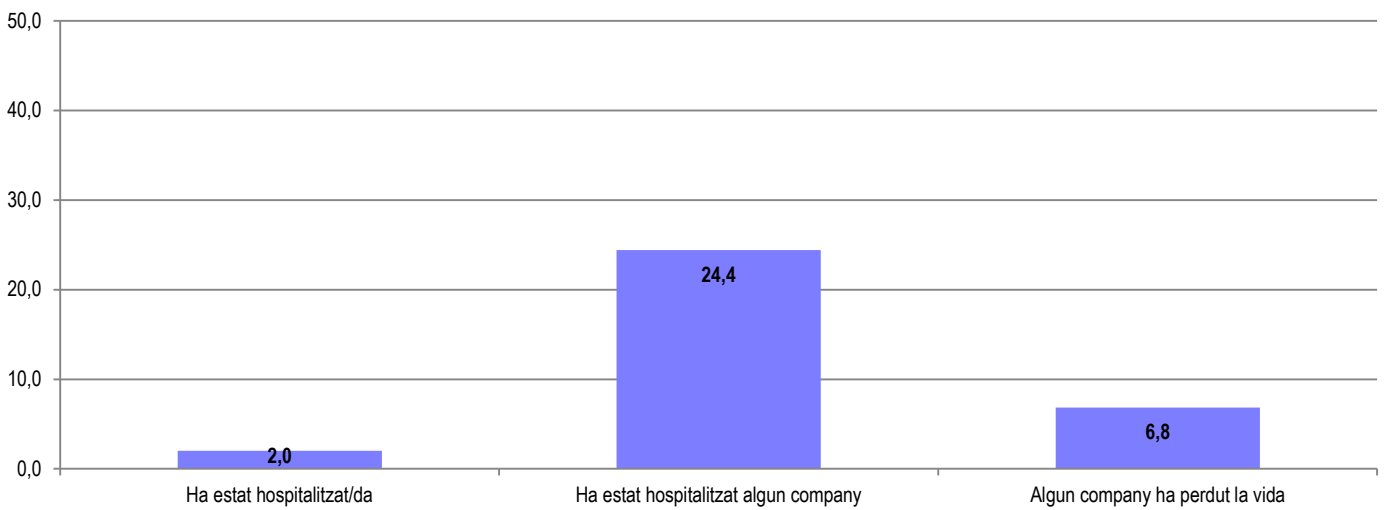
Gràfic 57. Infermeres i infermers que han demanat la baixa per motius relacionats amb la COVID segons sexe i segons edat



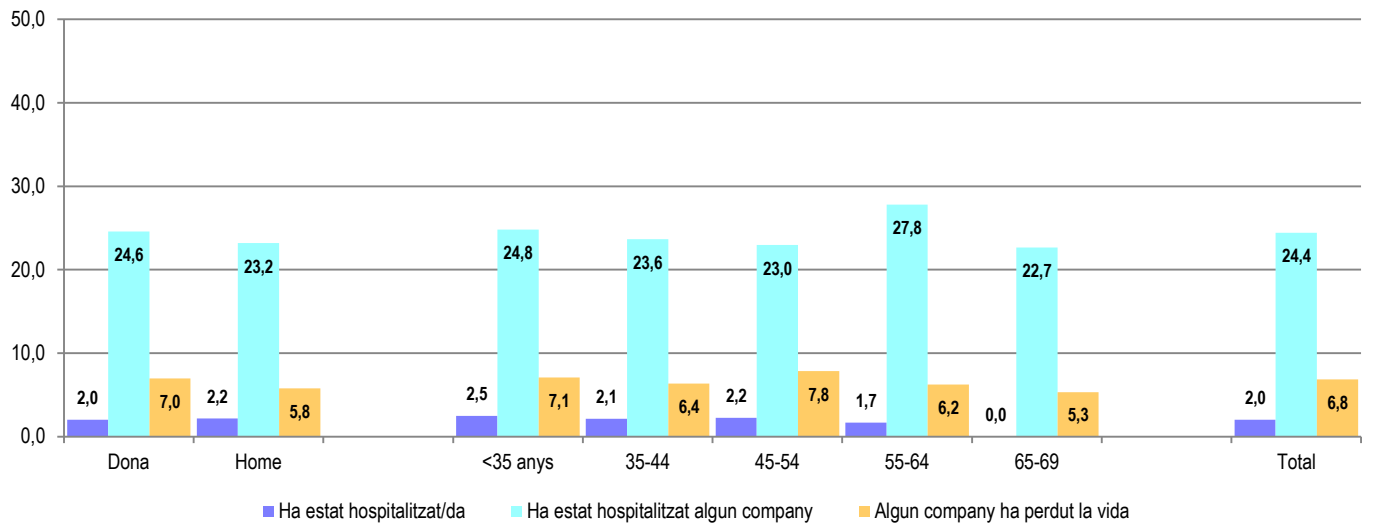
Gràfic 58. Infermeres i infermers que han demanat la baixa per motius relacionats amb la COVID segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte



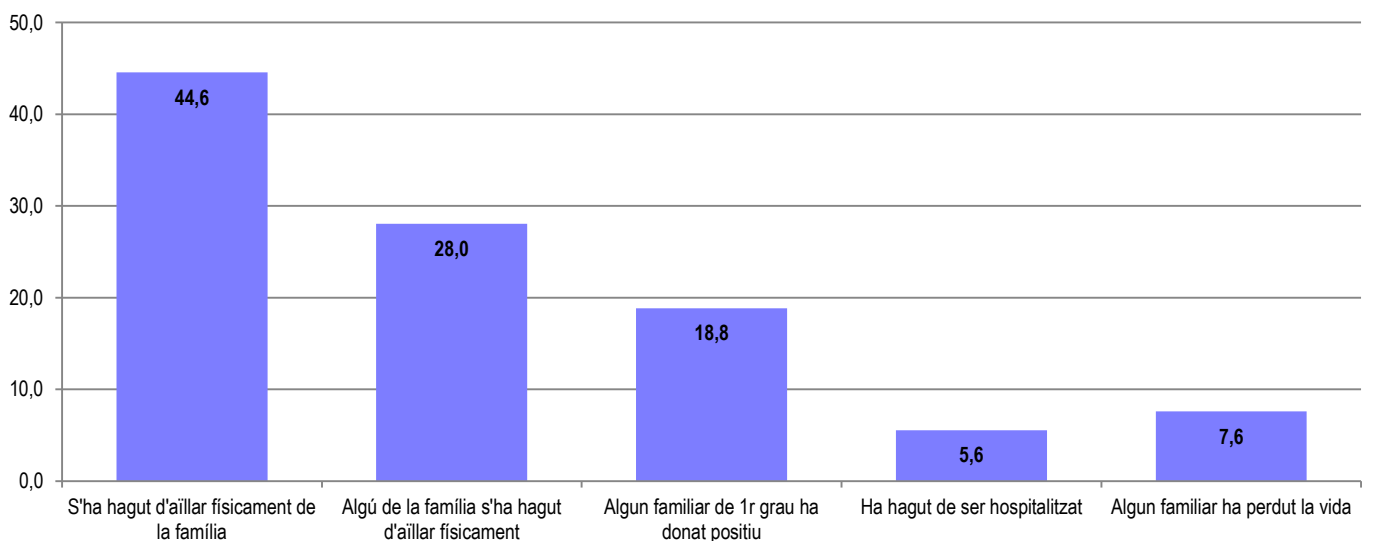
**Gràfic 59. Els mateixos professionals o algun company han estat hospitalitzats o algú ha perdut la vida (escala 1:50)**



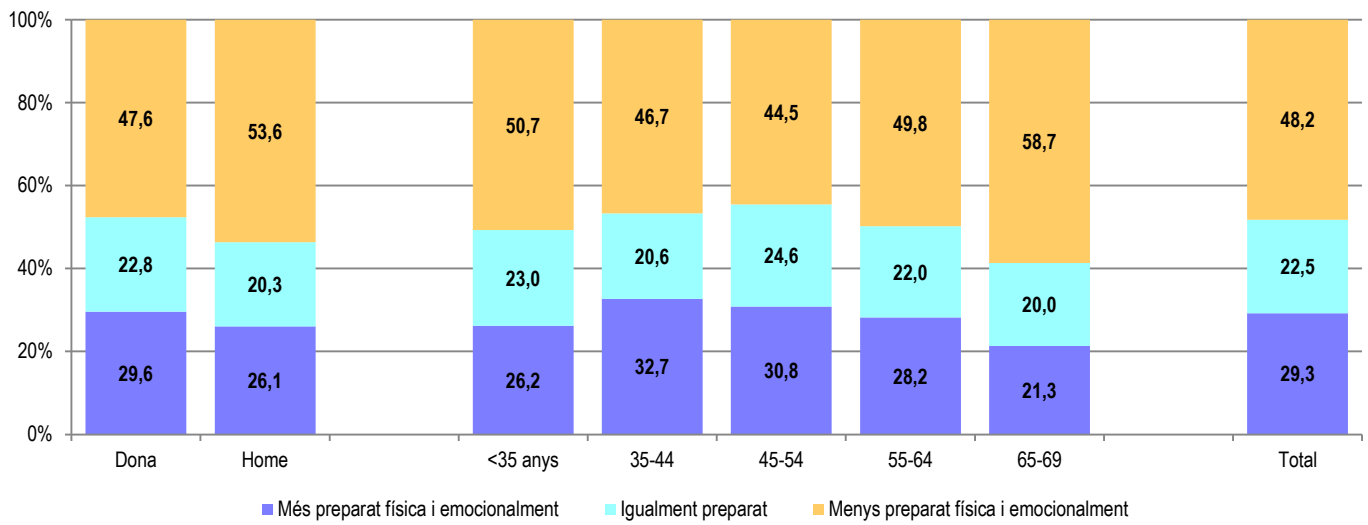
**Gràfic 60. Les mateixes professionals o algun company han estat hospitalitzades o algú ha perdut la vida segons sexe i segons edat (escala 1:50)**



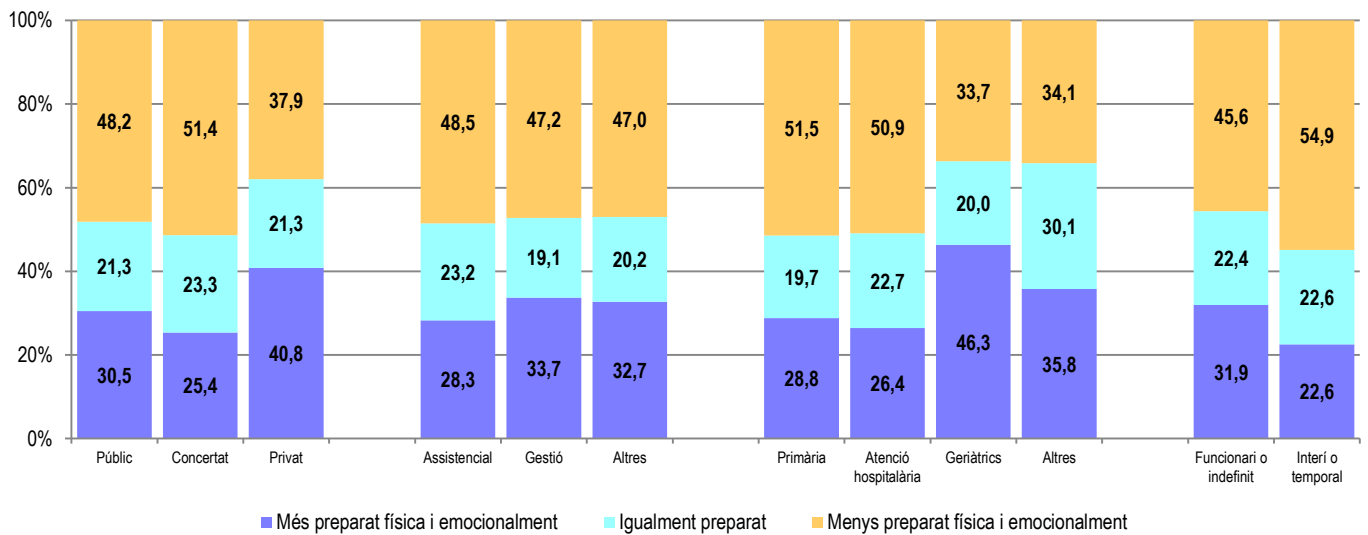
**Gràfic 61. Repercussions de la COVID-19 en l'àmbit familiar (escala 1:50)**



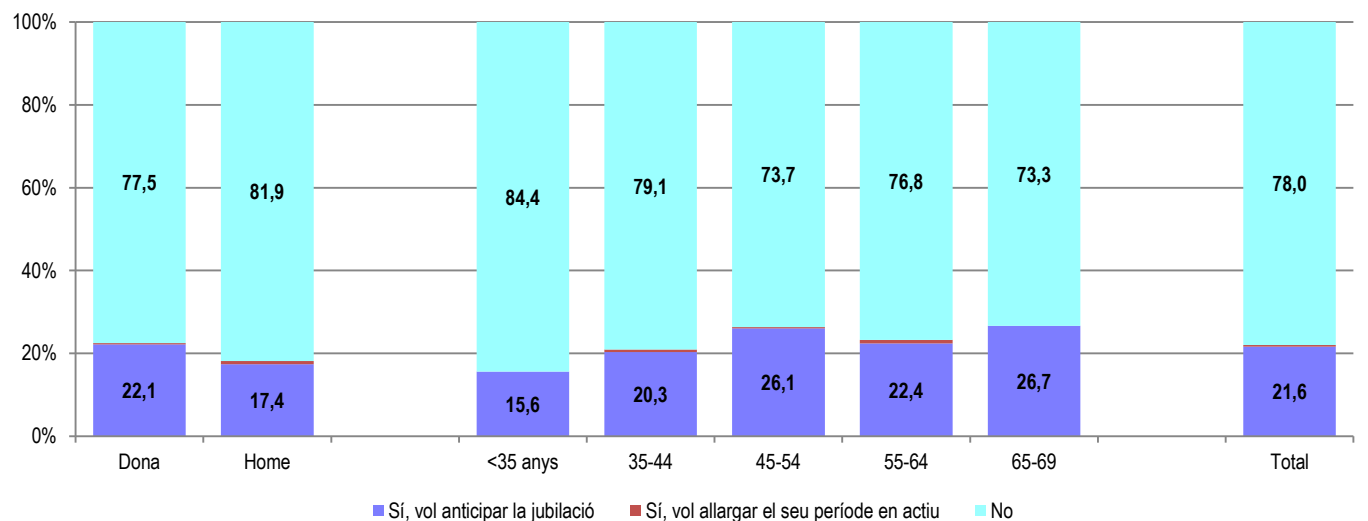
**Gràfic 62. Com se senten les infermeres i infermers de cara a una segona onada d'igual intensitat que la primera segons sexe i segons edat**



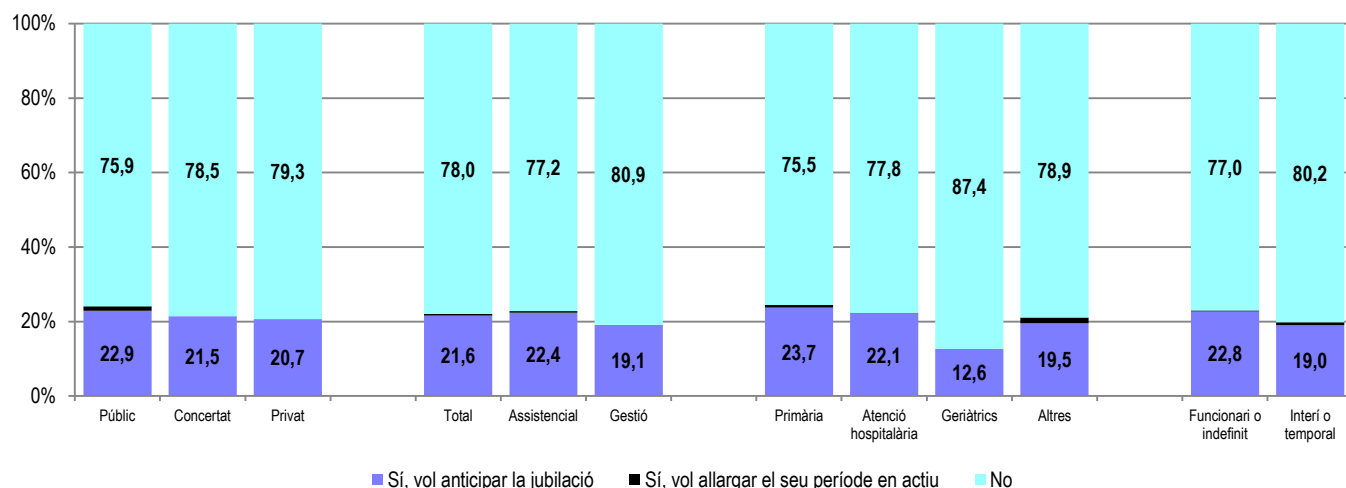
**Gràfic 63. Com se senten les infermeres i infermers de cara a una segona onada d'igual intensitat que la primera segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



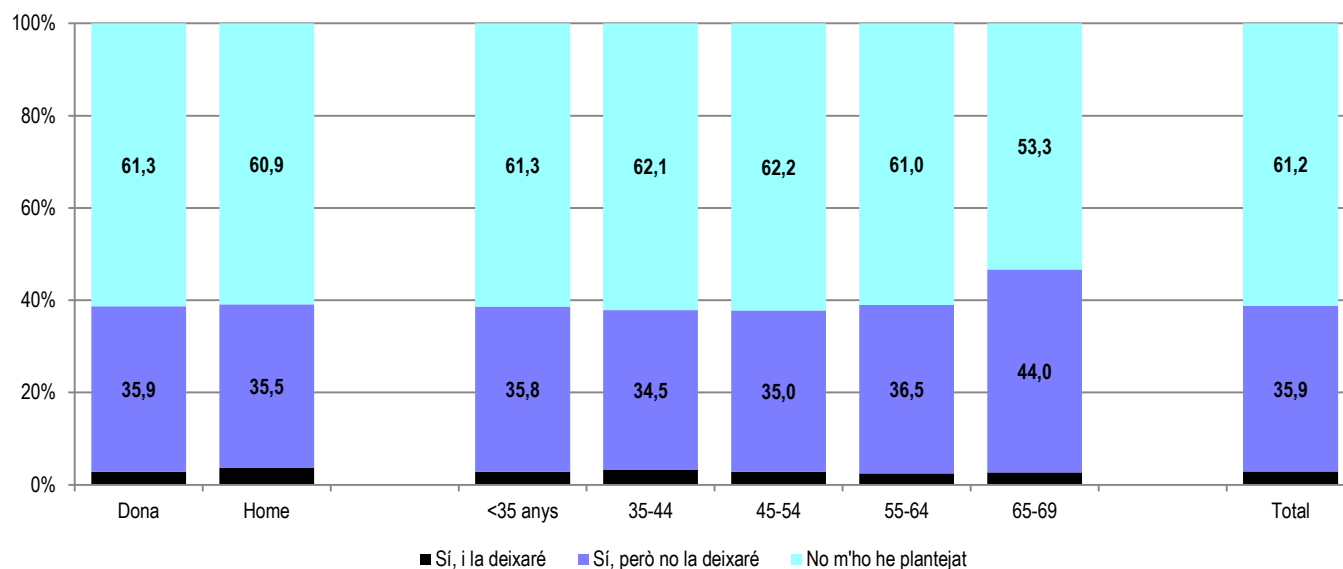
**Gràfic 64. Tenen previst modificar els seus plans de jubilació a causa de la COVID-19 segons sexe i segons edat**



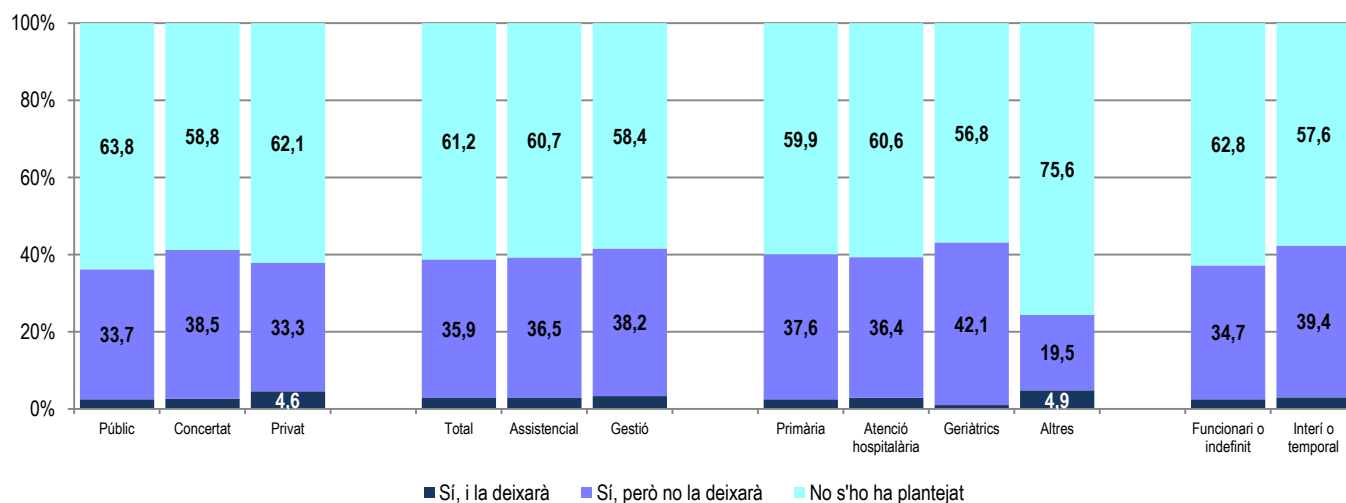
**Gràfic 65. Tenen previst modificar els seus plans de jubilació a causa de la COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



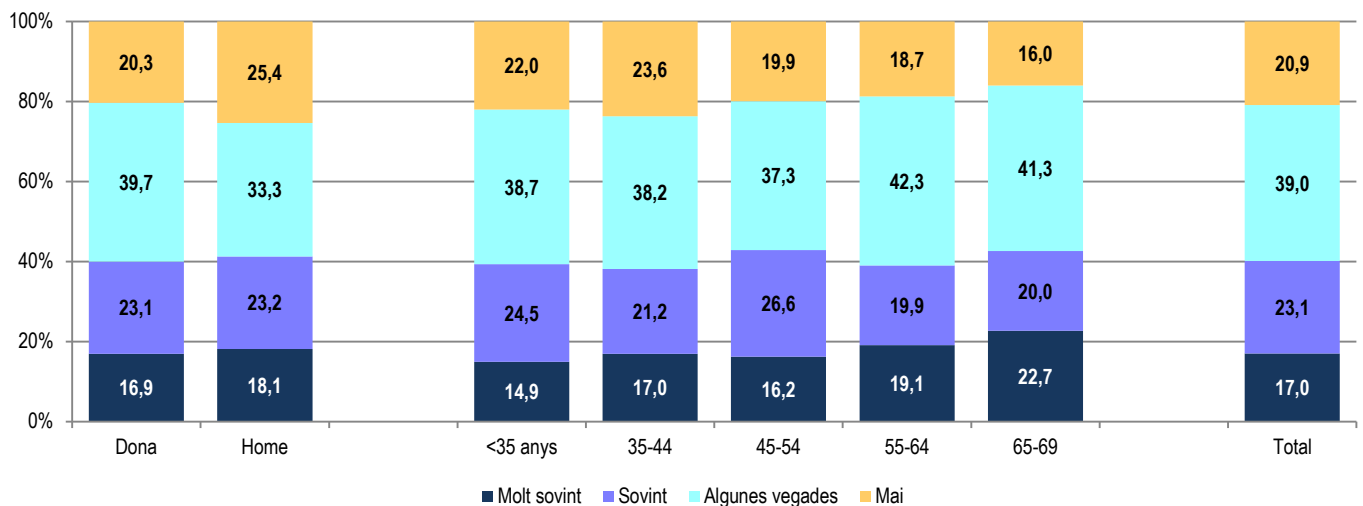
**Gràfic 66. L'aparició de la COVID-19 li ha fet plantejar-se deixar la professió segons sexe i segons edat**



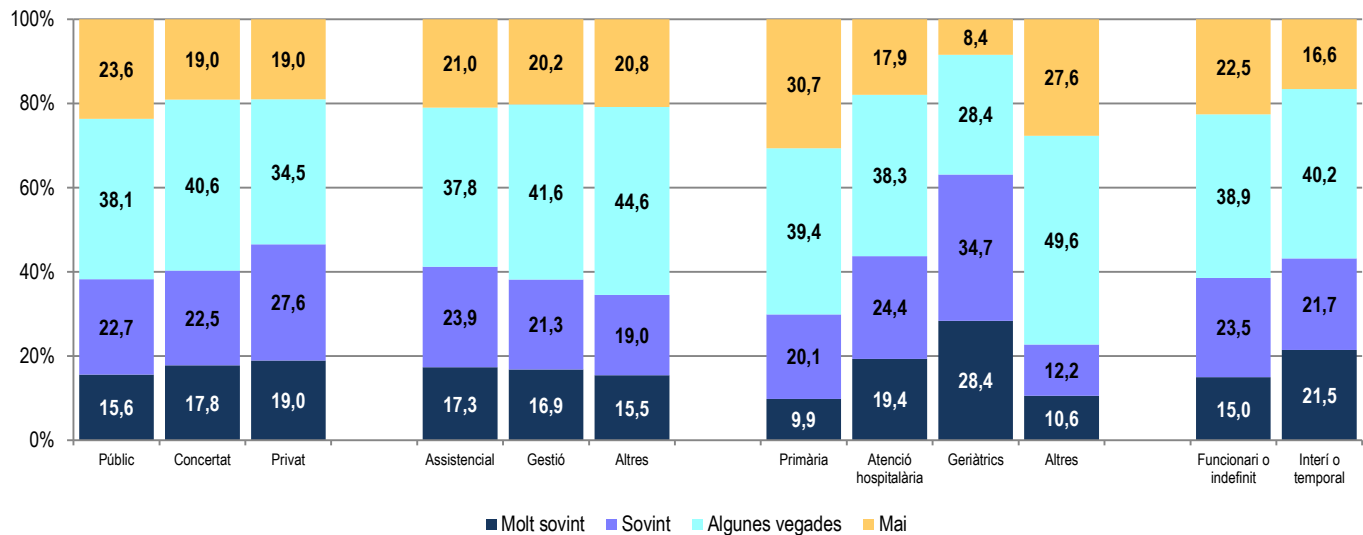
**Gràfic 67. L'aparició de la COVID-19 li ha fet plantejar-se deixar la professió segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



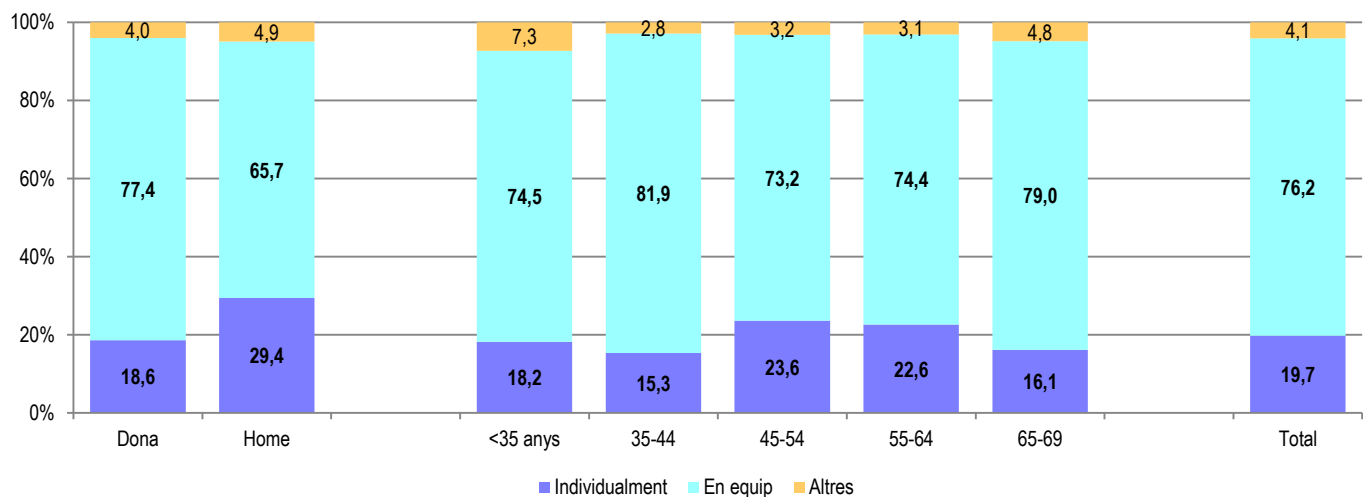
**Gràfic 68. Han hagut d'enfrontar-se a dilemes ètics o deontològics durant el període de la COVID-19 segons sexe i segons edat**



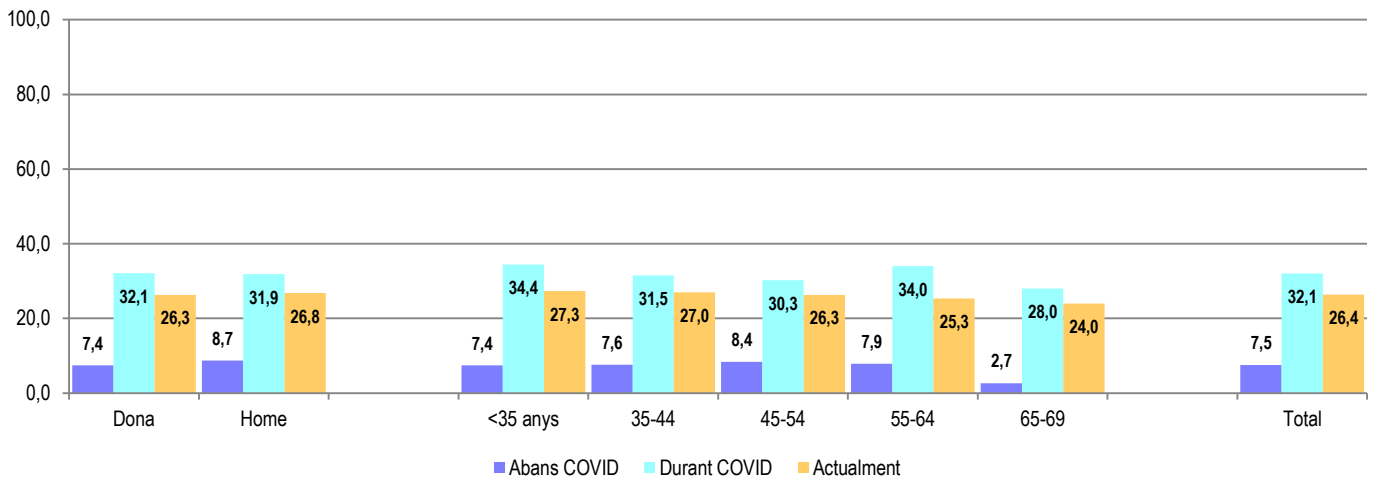
**Gràfic 69. Han hagut d'enfrontar-se a dilemes ètics o deontològics durant el període de la COVID-19 segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



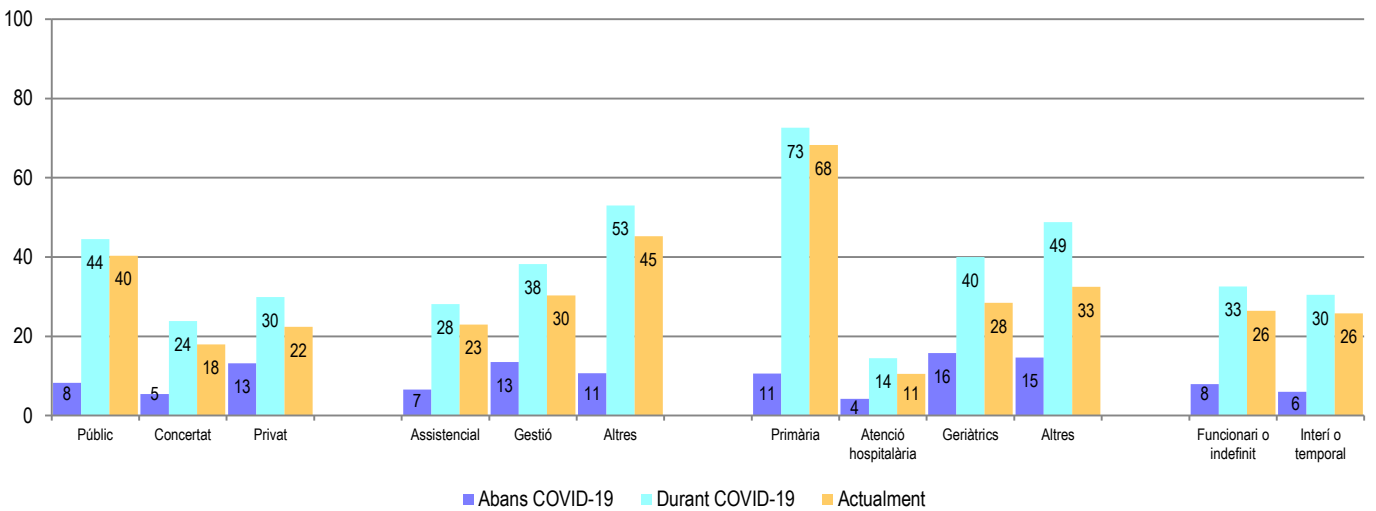
**Gràfic 70. Com van gestionar aquests dilemes ètics o deontològics durant el període de la COVID-19 segons sexe i segons edat**



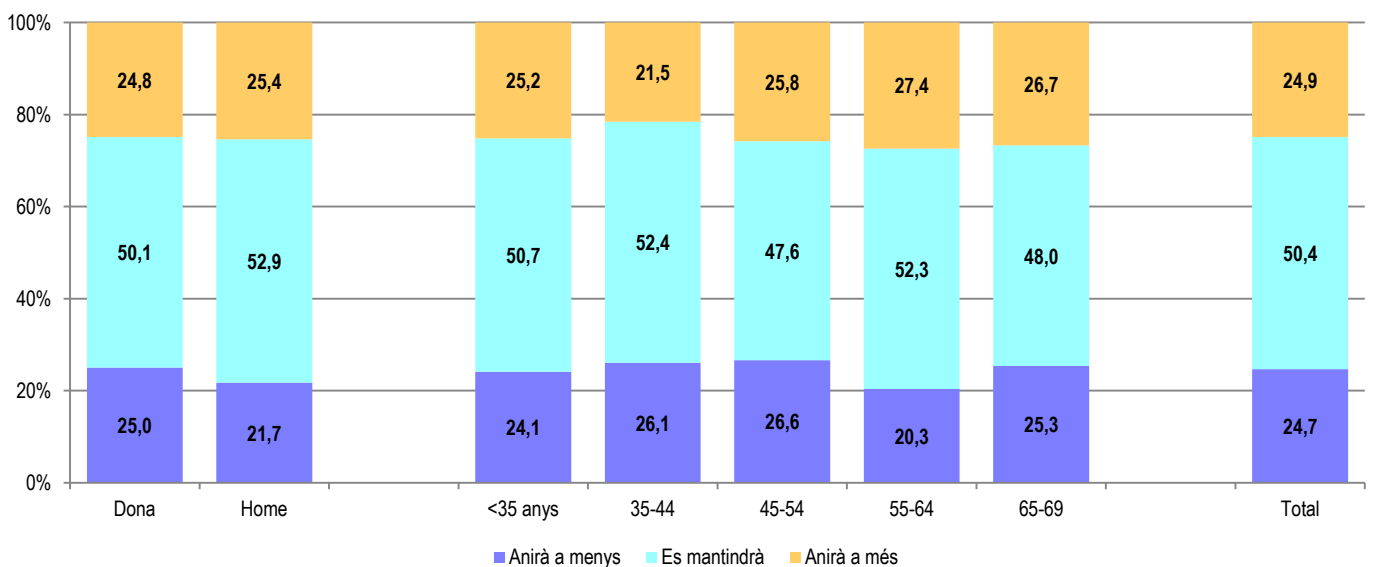
**Gràfic 71. Infermeres i infermers que treballen o han treballat MOLT o FORÇA donant atenció telemàtica al treball principal segons sexe i segons edat**



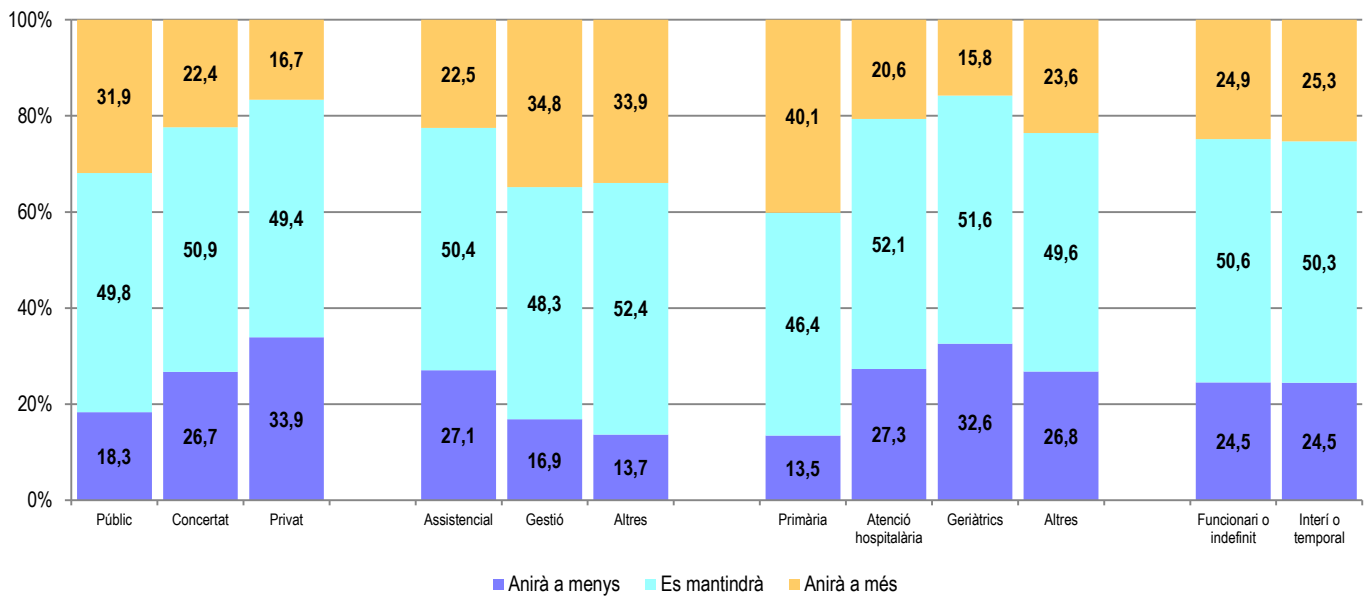
**Gràfic 72. Infermeres i infermers que treballen o han treballat MOLT o FORÇA donant atenció telemàtica al treball principal segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



**Gràfic 73. Com creuen que evolucionarà l'atenció telemàtica al treball segons sexe i segons edat**

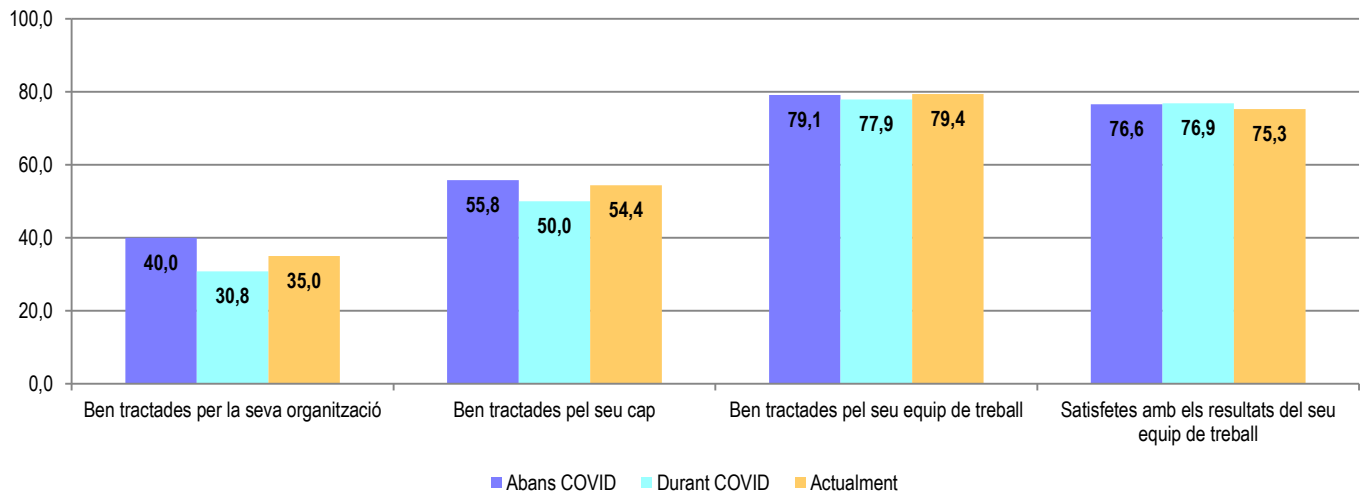


**Gràfic 74. Com creuen que evolucionarà l'atenció telemàtica al treball segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**

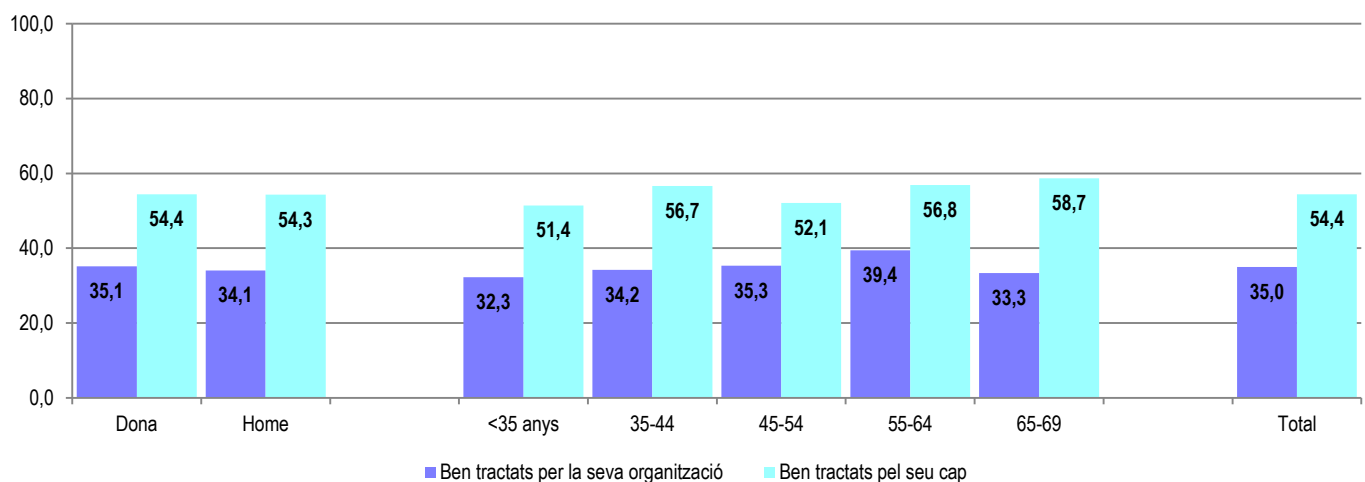


## Opinions sobre la satisfacció professional

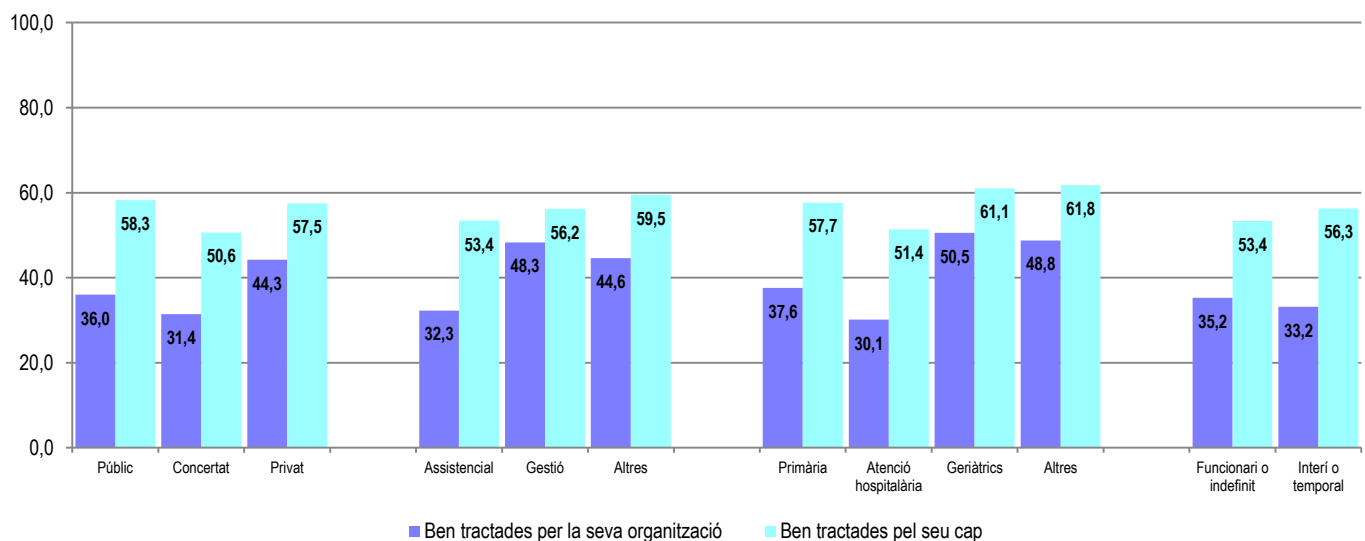
Gràfic 75. Les infermeres i infermers se senten o se sentien força o molt ben tractades per ...



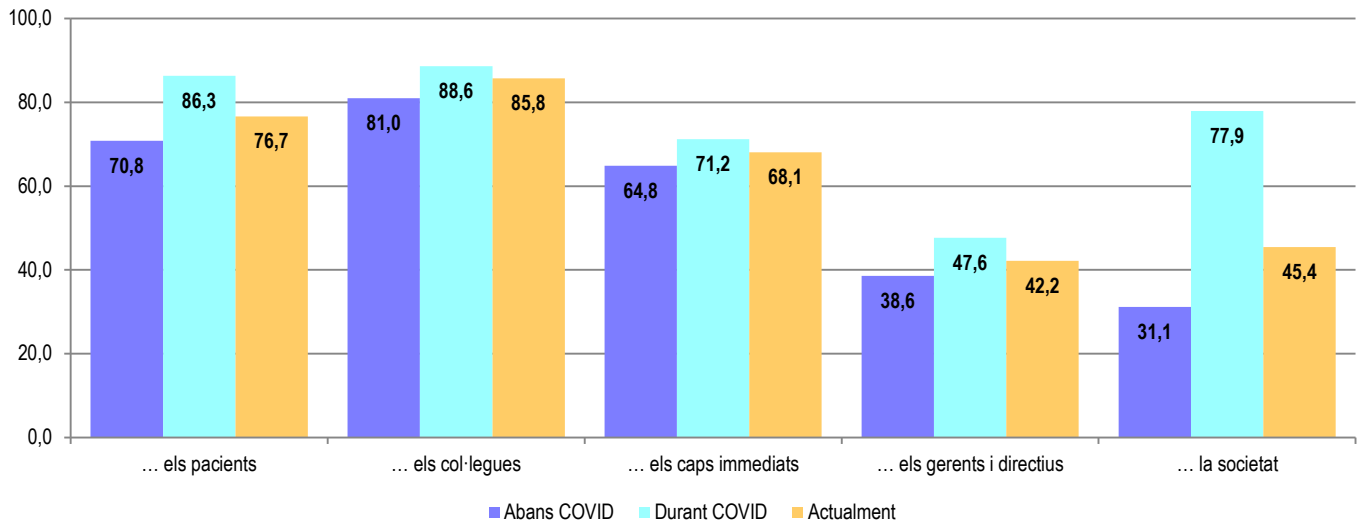
Gràfic 76. Infermeres i infermers que ACTUALMENT se senten força o molt ben tractades per la seva organització o pel seu cap segons sexe i segons edat



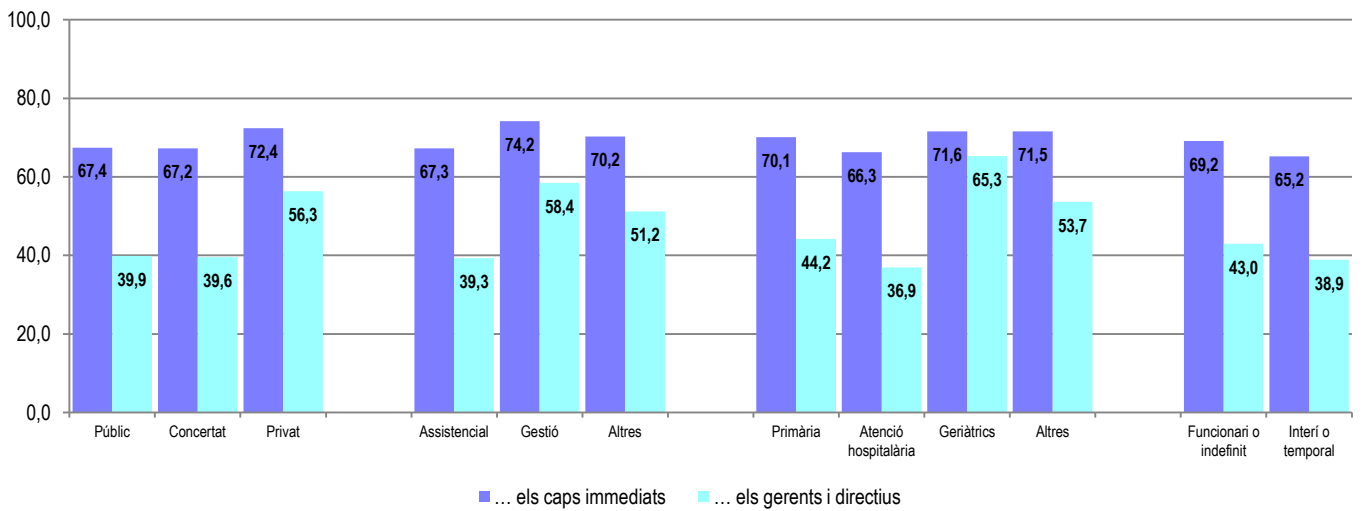
Gràfic 77. Infermeres i infermers que ACTUALMENT se senten força o molt ben tractades per la seva organització o pel seu cap segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte



**Gràfic 78. Les infermeres i infermers se senten o se sentien abans de la COVID-19 molt o força valorades per part de ...**



**Gràfic 79. Infermeres i infermers que ACTUALMENT se senten molt o força valorades per part dels seus caps immediats o dels seus gerents segons sector d'activitat, tipus de treball i de contracte**



**Gràfic 80. Infermeres i infermers que estan molt o força satisfetes amb el seu nivell d'ingressos, el seu temps lliure i el seu cercle d'amistats (valors 4 i 5 en una escala de l'1 al 5)**

