

PROGRAMES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT I RECERCA INFORME D'ACTIVITAT 2024

ACTIVITATS FORMATIVES

Al llarg de l'any s'han realitzat 92 formacions per tot el territori espanyol de les 102 activitats programades.

A més, s'ofereixen 4 cursos autoformatius (oberts tots l'any).

Les activitats formatives tenen les següents temàtiques:

- Autocura personal: Autocura en Acció
 - o Mindfulness
 - o Compassió
- Recursos i habilitats: Gestió emocional
 - o Gestió positiva de conflictes
 - o Comunicació
 - o Reunions d'equips
 - o Violència Ocupacional
- Altres: (Gestió de l'estrès, Rol i treball en equip, etc.)
- Equips i organitzacions: Lideratge saludable, altres
- Tutors i responsables docents: La salut del resident
 - La relació tutor-resident
- Residents: Seminari per a residents: eines per a un desenvolupament professional saludable
- Estudiants de Medicina

ACTUACIONS EN EQUIPS I ORGANITZACIONS

En relació amb l'àmbit d'intervencions a les organitzacions s'han realitzat 25 actuacions en equips que pertanyen a 13 organitzacions diferents. En total s'han atès 138 professionals.

La Fundació Galatea també ofereix un servei d'orientació i assessorament per les organitzacions, que ha atès més de 35 demandes corresponents a 23 organitzacions diferents.

La intervenció ha estat de diferent tipus::

- Assessorament
- Reunions de treball
- Projectes de diversa naturalesa per a la implementació de programes de prevenció i promoció del benestar
- Nous acords de col·laboració

ACTIVITATS GRUPALS

Pel que fa a les activitats grupals, s'han portat a terme les següents:

- Grup Suport Atenea: pacients COVID persistent. online
- Grup Treball SIBIL·LA: recursos de suport per la PRAM

- Grup Treball SALUT PSICOLÒGICA I BENESTAR Organitzacions de Salut
- Grups terapèutics i de suport

ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ

Des de la vessant preventiva s'han portat a terme 33 accions, com:

- Congressos i jornades
- Publicacions (revista Som COEC)
- Participació Projecte documental “¿Y a mi quién me cuida?”
- Actes estudiants Facultat de Veterinària
- Visites experts (*Counsellor Villa Sana Senior researcher LEFO – Institute for studies of the Medical Profession*)

NOUS PROJECTES

Càtedra per a la salut dels professionals de la salut

Es posa en marxa la Càtedra Galatea- Mutual Mèdica impulsada per el Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, junt amb la Fundació Galatea, la Fundació Mutual Mèdica i el Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.

Es presenta el Pla estratègic 2024-2025, que preveu com a línies bàsiques:

- Tramitació aprovació títol propi (Postgrau)
- Impuls de recerca
- Programació d'activitats docents

Projecte per a dones professionals de la salut

Es crea aquest nou projecte amb el suport de tots els col·legis professionals que formen part del Patronat.

Els seu objectiu és oferir espais de reflexió i diàleg per compartir experiències i desafiaments, tot identificant estratègies i recursos que ens ajudin a afrontar els múltiples rols que ocupem en la vida personal i professional.

Les activitats realitzades han estat:

- 1) 3 Converses amb dones representants dels diferents col·legis professionals
- 2) Jornada de treball *Cultures de benestar per a les dones professionals de la salut*.
- 3) Campanya comunicativa
- 4) NOVA Jornada (2025): de la reflexió a l'acció

Programa de promoció de la salut emocional a la facultat de veterinària

Es porta un programa de promoció del benestar emocional conjuntament amb el Consell de Col·legis de veterinària de Catalunya i la Facultat de veterinària de la UAB.

Sala d'experiències immersives

S'inicia un nou projecte de realitat virtual, que ofereix una experiència multisensorial que contribueix a potenciar el benestar psicoemocional dels professionals de la salut, mitjançant l'estimulació de les funcions cognitives, la mobilitat, activitats de la vida diària, aspectes emocionals i relacionals, etc.

Dirigit a professionals afectats per COVID persistent.

RECERCA I ESTUDIS

CARACTERITZACIÓ DELS PROFESSIONALS SANITARIS QUE PRESENTEN BAIXOS NIVELLS DE BURNOUT PROFESSIONAL

Col·laboració amb R&I, eHealth Centre de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) (Dr. Oriol Yuguero)

Objectius: Definir les característiques (trets de personalitat, fortaleces de caràcter, habilitats,...) dels professionals que no pateixen *burnout*.

- Identificar les diferències d'aquestes característiques en funció de la categoria professional, edat i gènere.
- Detectar i avaluar possibles fluctuacions en el *burnout* dels professionals.
- Conèixer si l'ús de Realitat Virtual és útil per simulació amb professionals.

Fase 0: Captació. Metges i infermeres voluntaris. Col·legis + ICS

XARXES SOCIALS, WEB, MITJANS DE COMUNICACIÓ I APP GALATEA