

L'OBSERVATORI SOCIAL DE FUNDACIÓ "LA CAIXA"
Convocatòria Connecta: de la investigació a la pràctica social

Caracterització dels professionals sanitaris que presenten baixos nivells de burnout professional (CX23-00052)

Àmbit de la investigació:

Dr. Oriol Yuguero, investigador principal de l'E-rLAB de l'eHealth center
Universitat Oberta de Catalunya

Àmbit de la pràctica:

Sra. Anna Mitjans, coordinadora de projectes
Fundació Galatea



Fundació  GALATEA

OBJETIUS I METODOLOGIA

OBJETIUS

Definir les característiques (trets de personalitat, fortaleses de caràcter, habilitats,...) dels professionals que no pateixen burnout.

- Identificar les diferències d'aquestes característiques en funció de la categoria professional, edat i gènere.
- Detectar i avaluar possibles fluctuacions en el burnout dels professionals.
- Conèixer si l'ús de Realitat Virtual és útil per simulació amb professionals.

Què tenen en comú els professionals sanitaris que no presenten burnout?

Comparteixen trets aquells professionals que malgrat l'adversitat segueixen motivats per la seva feina?

Podem establir un patró del professional resistent al burnout?





OBJETIUS I METODOLOGIA

METODOLOGIA

Fase 0: Captació de la mostra de professionals participants a l'estudi. A través dels canals de comunicació dels col·legis professionals de metges i infermeres, així com el servei de prevenció de riscos laborals de l'ICS.

Fase 1: Quantitativa. Detecció de professionals amb baixos nivells de Burnout. (MBI)

Fase 2: Qualitativa

- Qüestionaris: control del benestar de Farnier, Satisfacció vital i laboral de Extremera, Felicitat (Subjective Happiness Scale (SHS)), Salut mental (Mental Health Continuum short form (MHC)), Optimisme (Trait Meta-moodScale (TMS))
- Grups focals: mínim 4 grups de 10 participants (un per província)
- Realitat Virtual per simular situacions estressants i/o complexes

IMPACTE: PREVENCIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT

- **Aportar evidència per a millorar el benestar dels professionals, sense deixar de reivindicar les millores que el sistema en si necessita.**
- **Quines habilitats s'han de promoure entre els professionals de la salut? Crear programes formatius (formació continuada, grau, postgrau) + Realitat Virtual**
- **Programes d'autocura per als equips professionals**
- **Difusió:**
 - Col·legis professionals de metges i infermeres
 - Societats científiques
 - Direcció General de Professionals del Departament de Salut
 - Organización Médica Colegial – PAIME - SAPEM
 - Guia de bones pràctiques
 - Recomanacions polítiques
 - Publicacions en revistes d'impacte en open access, així com comunicacions científiques en diferents congressos i jornades.