

Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi

10 de setembre

Manifest

Avui, 10 de setembre, ens unim per commemorar el Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi.

Amb aquest manifest, volem trencar el silenci, combatre l'estigma i expressar el nostre compromís col·lectiu amb la vida, la salut mental i la cura de les persones.

Cada any, milers de persones a Catalunya viuen situacions de patiment emocional profund. La conducta suïcida, lluny de ser un acte aïllat o incomprensible, és sovint el resultat d'un malestar psicològic sostingut i insuportable, de la solitud o de la manca de recursos per afrontar dificultats vitals i trobar l'ajuda necessària. El suïcidi és una realitat complexa i multifactorial, però també és **evitable**.

Des de l'Administració pública, les institucions sanitàries, els governs locals, les entitats socials, els col·legis professionals, les escoles, les famílies i la ciutadania, **tenim la responsabilitat de construir una societat que protegeixi la vida** i ofereixi alternatives reals al dolor. Això implica:

- **Parlar obertament del suïcidi**, amb respecte i sense judicis.
- **Escoltar activament**, estar presents i acollir el patiment dels altres.
- **Promoure accions de prevenció** des de tots els àmbits: educatiu, sanitari, laboral i comunitari.
- **Garantir l'accés a l'ajuda professional i als recursos adequats**, arreu del territori.
- **Fomentar la salut emocional** com a pilar del benestar col·lectiu.

Avui posem el focus en les persones, en la seva dignitat, en el dret a ser escoltades i a ser acompanyades. Cap vida és prescindible. Cada vida compta.

Reafirmem el nostre compromís amb la prevenció del suïcidi com a repte de salut pública i de drets humans.

Ens comprometem a treballar coordinadament per:

- Donar eines i recursos a les persones i als professionals.
- Millorar l'accés als serveis d'atenció i suport emocional.
- Crear espais segurs on tothom se senti escoltat i acompanyat.

I així aconseguir prevenir el suïcidi, reduir-ne l'impacte i oferir suport a les persones supervivents i als seus entorns.

Per una societat que cuida, que acompanya i que no deixa ningú enrere.

Ens hi sumem. #ManifestPerLaVida



**Generalitat
de Catalunya**